

Dragonfly (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Novice +

Chorégraphe: Lenny RICHARD (FR) - Juin 2024

Musique: Hold Your Horses - Tebey



Pour le Workshop du 1er juin à Feurs

Intro : 4X8 – Aucun TAG ni Restart

[1-8] : Pas Chassés, Pas Chassés 1/2, Pas Chassés 1/2, Sailor Step 1/2

- 1&2 PD à droite, PG rassemble, PD à droite
- 3&4 1/2 tour à gauche sur PD (6h), PG à gauche, PD rassemble, PG à gauche
- 5&6 1/2 tour à droite sur PG (12h), PD à droite, PG rassemble, PD à droite
- 7&8 1/2 tour en croisant le PG derrière le PD (6h), PD à côté du PG, PG devant

[9-16] : Stomp Up Sautés X2, Side Rock, Behind Side Cross, Flick + Slap, Stomp

- &1&2 Petit saut sur la jambe gauche, Tape fort du pied D, Petit saut sur la jambe gauche, tape fort du pied D
- 3-4 PD à droite, reviens en appuis sur la jambe gauche
- 5&6 PD derrière le PG, PG à gauche, PD croisé devant le PG
- 7-8 Lever le PG en l'air vers l'extérieur en frappant votre PG avec votre main gauche, Tape fort PG devant

[17-24] : Pas Chassés, Rock Step, Triple 1/2, Stomp, Heel Split

- 1&2 PD devant, PG à côté du PD, PD devant
- 3-4 PG devant, Reviens en appuis sur PD
- 5&6 1/4 tour PG à gauche, PD rassemble à côté (3h), 1/4 tour PG à gauche (12h)
- 7&8 Tape fort du PD au sol, écarte les deux talons vers l'extérieur et ramène les deux talons au centre en mettant l'appuis sur le PG

[25-32] : Cross Shuffle, Pas Chassés 1/4, Kick Modifié X4

- 1&2 Croise PD devant PG, petit pas PG à gauche, Recroise PD devant PG
- 3&4 1/4 tour (9h) PG devant, PD ramène à côté du PD, PG devant
- 5-6 Coup de pied devant avec genoux à l'intérieur, Coup de pied devant avec genoux à l'extérieur
- 7-8 Coup de pied devant avec genoux à l'intérieur, Coup de pied devant avec genoux à l'extérieur
- & Petit saut sur la jambe gauche (Pour pouvoir recommencer la danse du PD)

Final de la danse : À la fin du 9ième Mur (Après les 32 temps) faire un 1/4 de tour à droite.

PG = Pied Gauche

PD = Pied Droit