

Valerie (fr)

Compte: 64

Mur: 2

Niveau: Debutant

Chorégraphe: Jérôme Ciurana (FR) - Avril 2024

Musique: Valerie - Mark Ronson & Amy Winehouse



Déscriptif : sur le temps fort du lyric soit environ 12sec faire la danse en entier

[1-8] SLOW CHARLESTON STEP

- 1-2 Décrire un arc de cercle avec pied DROIT de l'arrière vers l'avant, Pointe pied DROIT devant
- 3-4 Décrire un arc de cercle avec pied DROIT de l'avant vers l'arrière, Pose pied DROIT à côté du gauche
- 5-6 Décrire un arc de cercle avec pied GAUCHE de l'avant vers l'arrière, Pointe pied GAUCHE derrière
- 7-8 Décrire un arc de cercle avec pied GAUCHE de l'arrière vers l'avant, Pose pied GAUCHE à côté du droit

[9-16] SLOW CHARLESTON STEP

- 1-2 Décrire un arc de cercle avec pied DROIT de l'arrière vers l'avant, Pointe pied DROIT devant
- 3-4 Décrire un arc de cercle avec pied DROIT de l'avant vers l'arrière, Pose pied DROIT à côté du gauche
- 5-6 Décrire un arc de cercle avec pied GAUCHE de l'avant vers l'arrière, Pointe pied GAUCHE derrière
- 7-8 Décrire un arc de cercle avec pied GAUCHE de l'arrière vers l'avant, Pose pied GAUCHE à côté du droit

[17-24] WALK FORWARD RIGHT/LEFT WITH HOLD, 1/2 RUMBA BOX BACK, HOLD

- 1-2 Pas DROIT devant,, Pause
- 3-4 Pas GAUCHE devant, Pause
- 5-6 Pas DROIT à droite, Ramener pied GAUCHE à côté du droit
- 7-8 Pas DROIT en arrière, Pause

[25-32] WALK BACKWARD LEFT/RIGHT WITH HOLD, 1/2 RUMBA BOX FORWARD, HOLD

- 1-2 Pas GAUCHE en arrière, Pause
- 3-4 Pas DROIT en arrière, Pause
- 5-6 Pas GAUCHE à gauche, Ramener pied DROIT à côté du gauche
- 7-8 Pas GAUCHE devant, Pause

[33-40] MONTEREY 1/4 TURN WITH HOLD

- 1-2 Pointe pied DROIT à droite, Pause
- 3-4 Ramener pied DROIT à côté du gauche et pivoter 1/4 tour droit [3h], Pause
- 5-6 Pointe pied GAUCHE à gauche, Pause
- 7-8 Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pause

[41-48] MONTEREY 1/4 TURN WITH HOLD

- 1-2 Pointe pied DROIT à droite, Pause
- 3-4 Ramener pied DROIT à côté du gauche et pivoter 1/4 tour droit [6h], Pause
- 5-6 Pointe pied GAUCHE à gauche, Pause
- 7-8 Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pause

[49-56] SLOW ROCKING CHAIR

- 1-2 Pas DROIT devant, Pause
- 3-4 Ramener poids du corps sur pied GAUCHE, Pause
- 5-6 Pas DROIT en arrière, Pause

7-8 Ramener poids du corps sur pied GAUCHE, Pause

[57-64] SLOW JAZZ BOX

1-2 Croiser pied DROIT devant le gauche, Pause

3-4 Pas GAUCHE en arrière, Pause

5-6 Pas DROIT à droite, Pause

7-8 Pas GAUCHE devant, Pause

SMILE WHEN YOU DANCE !!!!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country :

spiritofcountry@hotmail.fr

<https://www.youtube.com/user/MrSPIRITOF-COUNTRY>
