

Only On You (P) (fr)

COPPERKNOB
STEPSHETS

Compte: 32

Mur: 0

Niveau: Danse de Partenaire - Novice en Cercle



Chorégraphe: Martine GUITTON (FR) - Mars 2024

Musique: Only One You - Dallas Smith

POSITION « SWEETHEART »

INTRO : 16 TEMPS

* Restart à la 2 ème et 6 ème routine après 16 Cptes

* Pour les femmes option facile sur la 4 ème section faire les pas de l'homme

SECT. 1 Femme -WALK X2, STEP ½TURN, WALK X2, STEP ½TURN

- 1-2 PD devant, PG devant,
- 3-4 PD devant, ½ tour à G, PdC PG - (3-4 Lâcher main G, lever main D)
- 5-6 PD devant, PG devant,
- 7-8 PD devant, ½ tour à G, PdC PG,

SECT. 1 Homme – WALK X2, ROCK STEP, BACK X2, ROCK BACK

- 1-2 PD devant, PG devant,
- 3-4 PD devant, revenir PdC sur PG, (3-4 Lâcher main G, lever main D)
- 5-6 Recule PD et recule PG,
- 7-8 Recule PD, revenir PdC sur PG,

SECT. 2 Femme et Homme – ROCK STEP, TRIPLE ½, ROCK STEP, TRIPLE ½

- 1-2 PD devant, revenir PdC sur PG,
- 3&4 ¼ de tour à D, PD à D, PG à coté du PD, ¼ de tour à D, RLOD
- 5-6 PG devant, revenir PdC sur PD,
- 7&8 ¼ de tour à G, PG à G, PD à coté du PG, ¼ de tour à G, PG devant, LOD

SECT. 3 Femme – STEP FWD POINT X 2, STEP ½ X2

- 1-2 PD devant, pointer PG à G,
- 3-4 PG devant, pointer PD à D,
- 5-6 PD devant, ½ tour à G, *(lâcher main G)
- 7-8 PD devant, ½ tour à G, *(lâcher main G)

SECT. 3 Homme - STEP FWD POINT X2, ROCKING CHAIR

- 1-2 PD devant, pointer PG à G,
- 3-4 PG devant, pointer PD à D,
- 5-6 PD devant, revenir PdC sur PG, *(lâcher main G)
- 7-8 PD derrière, revenir PdC sut PG, *(lâcher main G)

*SECT. 4 Femme – TRIPLE STEP, FULL TURN R, TRIPLE STEP, FULL TURN L

- 1&2 PD devant PG, ramener PG derrière PD, PD devant,
- 3-4 ½ à D, PG derrière, ½ à D PD devant, *(lâcher main G),
- 5&6 PG devant PD, ramener PD derrière PG, PG devant,
- 7-8 ½ à G, PD derrière, ½ à G PG devant *(lâcher main G),

SECT. 4 Homme – TRIPLE STEP, WALK X2, TRIPLE STEP, WALK X2

- 1&2 PD devant PG, ramener PG derrière, PD devant,
- 3-4 PG devant, PD devant, *(lâcher main G),
- 5&6 PG devant PD, ramener PD derrière, PG devant,
- 7-8 PD devant, PG devant, *(lâcher main G),

REPRENEZ AU DÉBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

Contact - tinou.guitton@gmail.com

Last Update: 26 Mar 2024
