

Sail With Me (de)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Beginner



Chorégraphie: Silvia Schill (DE) - Januar 2024

Musique: Islands in the Stream (Workout Remix) - Power Music Workout

-0 restarts, 0 tags

Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs.

S1: Back 2, rock back, step, point l, step, point r

- 1-2 2 Schritte nach hinten (r - l)
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze links auftippen
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze rechts auftippen

S2: Jazz box turning $\frac{1}{4}$ r, side, touch/clap r + l

- 1-2 RF über linken kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - LF neben rechtem auftippen/klatschen
- 7-8 Schritt nach links mit links - RF neben linkem auftippen/klatschen

S3: Out, out, in, in (V-steps) 2x

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Kleinen Schritt nach links mit links
- 3-4 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts - LF an rechten heransetzen
- 5-8 Wie 1-4

S4: Vine r + l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - LF neben rechtem auftippen
- 5-6 Schritt nach links mit links - RF hinter linken kreuzen
- 7-8 Schritt nach links mit links - RF neben linkem auftippen

Wiederholung bis zum Ende

Last Update: 12 Jan 2024