

If All I Ever Do (fr)

Compte: 48

Mur: 4

Niveau: Intermédiaire

Chorégraphe: Régine Bayard (FR) - Décembre 2023

Musique: If All I Ever Do - Ryan Griffin



Départ : 16 comptes

SECTION 1: JAZZ BOX CROSS, SIDE ROCK, TRIPLE CROSS

1-2-3-4 Croiser PG devant PD, reculer PD, poser PG à gauche, croiser PD devant PG
5-6 Poser PG à gauche, revenir appui PD
7&8 Croiser PG devant PD, PD à droite, croiser PG devant PD

SECTION 2: SIDE ROCK 1/4 T, SIDE TRIPLE 1/4 T, BACK TRIPLE 1/4T, COASTER STEP

1-2 Poser PD à droite, revenir appui PG avec 1/4 de tour à gauche 9H
3&4 Pas chassés à droite DGD avec 1/4 de tour à gauche 6H
5&6 Pas chassés arrière GDG avec 1/4 tour à gauche 3H
7&8 Reculer PD, ramener PG à côté PD, avancer PD

SECTION 3: FULL TURN, STEP 1/4 T STEP, TRIPLE FWD, STEP 1/2 T

1-2 Faire un 1/2 tour à droite avec PG derrière, 1/2 tour à droite avec PD devant 3H
3-4 Poser PG à gauche avec 1/4 tour à droite, avancer PD devant 6H
5&6 Pas chassés devant GDG
7-8 Poser PD devant, faire 1/2 tour à gauche 12H

SECTION 4: TRIPLE FWD, MAMBO FWD ,COASTER STEP, SIDE ROCK

1&2 Pas chassés devant DGD
3&4 Poser PG devant, reprendre appui PD, ramener PG à côté PD
5&6 Poser PD derrière, ramener PG à côté PD, avancer PD
7-8 Poser PG à gauche, revenir appui PD

SECTION 5: VAUDEVILLE LEFT & RIGHT, ROCK FWD, BACK TRIPLE

1&2& Croiser PG devant PD, reculer PD, poser talon PG devant, ramener PG à côté PD
3&4& Croiser PD devant PG, reculer PG, poser talon PD devant, ramener PD à côté PG
5-6 Poser PG devant, revenir appui PD
7&8 Pas chassés arrière GDG

SECTION 6: COASTER STEP, STEP 1/4 T, TRIPLE CROSS, POINT TOGETHER

1&2 Poser PD derrière, rassembler PG à côté PD, avancer PD
3-4 Poser DG devant, faire 1/4 de tour à droite 3H
5&6 Croiser PG devant PD devant, PD à droite, croiser PG devant PD
7-8 Pointer PD à droite, ramener PD à côté PG

RESTARTS

Au 3 ème et 7 ème mur apres 16 comptes

Au 4 ème et 6 ème mur après 32 comptes

CONTACT E-MAIL: dansecountry45@yahoo.com

PAGE YOU TUBE: WEST FOREST COUNTRY 45

Last Update: 29 Mar 2024