

Morning Stroll (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Beginner

Chorégraphe: Coline Barbe (FR) - Mars 2023

Musique: Morning Stroll - Green Lads



32 comptes d'intro

[1-8] TOE, HEEL, CROSS (R&L), SHUFFLE R ¼, SHUFFLE L ½

- 1&2 Touch PD à coté PG, talon D à coté PG, PD devant PG
3&4 Touch PG à coté PD, talon G à coté PD, PG devant PD
5&6 ¼ à droite PD devant, PG à coté PD, PD devant
7&8 ½ à gauche PG devant, PD à coté PG, PG devant

[9-16] TOE, HEEL, CROSS (R&L), SHUFFLE R ¼, SHUFFLE ½

- 1&2 Touch PD à coté PG, talon D à coté PG, PD devant PG
3&4 Touch PG à coté PD, talon G à coté PD, PG devant PD
5&6 ¼ à droite PD devant, PG à coté PD, PD devant
7&8 ½ à gauche PG devant, PD à coté PG, PG devant

[17-24] SIDE, BEHIND, HELL (L&R), SIDE, BEHIND, CROSS SHUFFLE R

- 1,2& PD à D, PG croisé derrière PD, ramener PD à coté PG
3&4& Talon G devant, ramener PG à coté PD, talon D devant, ramener PD à coté PG
5-6& PG à G, PD derrière, ramener PG à coté PD
7&8 PD croisé devant PG PG à G, PD croisé devant PG

[25-32] ROCK STEP L, BEHIND, SIDE ¼, STEP FWD, RUN, RUN, RUN, STEP TURN STEP L ½

- 1-2 Step PG à G, revenir sur PD
3&4 PG derrière PD, ¼ à droite PD devant, PG devant
5&6 PD devant, PG devant, PD devant
7&8 PG devant ½ à droite, PG devant

PONT : au 3ème mur

- 1-2 Slide PD devant,
3&4 Triple step sur place (PD, PG, PD)
5-6 Slide PG derrière ¼ à droite
7&8 Triple step sur place (PG, PD, PG)
1-2 Slide PD devant ¼ à droite
3&4 Triple step sur place (PD, PG, PD)
5-6 Slide PG derrière ¼ à droite
7&8 Triple step sur place (PG, PD, PG)
1-2 Slide PD devant
3&4 Triple step sur place (PD, PG, PD)
5-6 Slide PG derrière
7&8 Triple step sur place (PG, PD, PG)

Recommencer avec le sourire

web : colinebarbe-cld.site123.me