

Everybody Runs (nl)

Compte: 64

Mur: 4

Niveau: Improver

Chorégraphe: Antoinette Claassens (NL) - Juillet 2023

Musique: The Journey of Life - Thomas Anders



Intro: 32 tellen, start op "young"

Step fwd, cross behind, lockstep fwd (R+L)

- 1 – 2 RV stap voor – LV kruis achter
- 3 & 4 RV stap voor – LV kruis achter – RV stap voor
- 5 – 6 LV stap voor – RV kruis achter
- 7 & 8 LV stap voor – RV kruis achter – LV stap voor

Fwd rock step, shuffle 1/2 turn R, step, cross behind, lockstep fwd

- 1 – 2 RV rock voor – stap terug op LV
- 3 & 4 RV stap achter 1/4 R.om – LV sluit – RV stap voor 1/4 R.om
- 5 – 6 LV stap voor – RV kruis achter
- 7 & 8 LV stap voor – RV kruis achter – LV stap voor

Fwd rock step, shuffle 1/4 turn R, cross, side, Sailor step 1/4 turn L

- 1 – 2 RV rock voor – stap terug op LV
- 3 & 4 RV stap achter 1/4 R.om – LV sluit – RV stap R opzij
- 5 – 6 LV kruis over – RV stap opzij
- 7 & 8 LV kruis achter 1/4 L.om – RV stapje opzij – LV stapje opzij

Step fwd, step fwd 1/4 R, sailor step 1/4 R, Fwd rock step, shuffle 1/2 turn L

- 1 – 2 RV stap voor – LV stap voor 1/4 R.om
- 3 & 4 RV kruis achter 1/4 R.om – LV stapje opzij – RV stapje opzij
- 5 – 6 LV rock voor – stap terug op RV
- 7 & 8 LV stap achter 1/4 L.om – RV sluit LV stap voor 1/4 L.om

Step fwd, pivot 1/4 L, cross shuffle, hinge 1/2 turn R, cross shuffle

- 1 – 2 RV stap voor – RV+LV draai 1/4 L
- 3 & 4 RV kruis over – LV sluit achter – RV kruis over
- 5 – 6 LV stap opzij 1/4 R.om – RV stap achter 1/4 R.om
- 7 & 8 LV kruis over – RV sluit achter – LV kruis over

Side, close, shuffle fwd, fwd rock step, Shuffle 1/2 turn L

- 1 – 2 RV stap opzij – LV stap naast
- 3 & 4 RV stap voor – LV sluit – RV stap voor
- 5 – 6 LV rock voor – stap terug op RV
- 7 & 8 LV stap achter 1/4 L.om – RV sluit – LV stap voor 1/4 L.om

Side, close, shuffle fwd, fwd rock step, Shuffle 1/2 turn L

- 1 – 2 RV stap opzij – LV stap naast
- 3 & 4 RV stap voor – LV sluit – RV stap voor
- 5 – 6 LV rock voor – stap terug op RV
- 7 & 8 LV stap achter 1/4 L.om – RV sluit – LV stap voor 1/4 L.om

Step fwd 2 x 1/2 turn L, Shuffle fwd, fwd rock step, coaster step

- 1 – 2 RV stap voor 1/2 draai L.om – LV stap voor 1/2 draai L.om
- 3 & 4 RV stap voor – LV sluit – RV stap voor

5 – 6 LV rock voor – stap terug op RV
7 & 8 LV stap achter – RV sluit – LV stap voor

Begin opnieuw!

Tag van 4 tellen na de 1ste [9] en de 4e muur [9]:
RV stap voor – RV+LV draai 1/2 L.om (x2)

Restart: in de 3e muur na 32 tellen
