

This House (de)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Improver



Chorégraphe: Jenny Twers (DE) - Mai 2023

Musique: In This House - Granger Smith

S1: Side rock, cross shuffle, side Rock ¼ turn, shuffle forward

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF etwas anheben – Gewicht zurück auf den LF
3 & 4 RF weit über linken kreuzen - LF etwas an rechten heranziehen und RF weit über linken kreuzen
5-6 Schritt nach links mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf rechts (3Uhr)
7 & 8 Schritt nach vorne mit links – RF an linken heranziehen und Schritt nach vorne mit Links

S2: Rock forward & rock forward, back (l + r), coaster step

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
&3-4 RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF
5 - 6 2 Schritte nach hinten
7 & 8 Schritt nach hinten mit links – RF an linken heransetzen und kleinen Schritt vor mit Links

(Restart in der 2 Runde Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

(Restart in der 8. Runde Richtung 6 Uhr – hier abbrechen und von vorn beginnen)

S3: Rock forward , chasse ¼ turn, cross, side, sailor step

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts – LF etwas anheben – Gewicht zurück auf LF
3 & 4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts – LF an rechten heranziehen und Schritt nach rechts mit rechts
5-6 LF über rechten kreuzen – Schritt nach rechts mit rechts
7 & 8 LF hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den LF

S4: cross, side, sailor step, cross, side, behind – side- cross

- 1-2 RF über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
3&4 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den RF
5-6 LF über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
7&8 LF hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und LF über rechten kreuzen

Last Update: 18 May 2023