

Dopamine EZ (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Debutant

Chorégraphe: Marie-Christine Lesage-Lorin (FR) - Mars 2023

Musique: Dopamine (feat. Eyclar) - Purple Disco Machine



Début : 16 comptes

#1/- [1 - 8] WALK, WALK, MAMBO STEP FWD, MAMBO STEP BCK, TOUCH FLICK

- 1-2 Marche PD, marche PG
- 3&4 Pose PD en avant (3) revenir avec PdC sur PG (&), poser PD en arrière
- 5&6 Pose PG en arrière (4), revenir avec PdC sur PD(&), pose PG devant PD
- 7-8 Pointe PD à D, Flick PD derrière genou G

#2/- [9 - 16] CHASSE R, ¼ CHASSE, JAZZ BOX CROSS

- 1&2 Pose PD à D, assemble PG à côté du PD, pose PD à D
- 3&4 ¼ tour à G, Pose PG à G, assemble PD à côté du PG, pose PG à G
- 5-8 Croise PD devant PG, pose PG en arrière, Pose PD à D, croise PG devant PD 9 : 00

****TAG/RESTART au mur 4**

#3/- [17 - 24] SIDE ROCK CROSS x 2, ROCK FWD, ½ PIVOT R, CHASSE FWD

- 1&2 Pose PD à D, revenir sur PG, Croise PD devant PG
- 3&4 Pose PG à G, revenir sur PD, Croise PG devant PD
- 5-6 Pose PD en avant, revenir avec PdC sur PG avec ½ tour à D
- 7&8 Pose PD devant, assemble PG derrière PD, pose PD devant

#4/- [25 - 32] OUT, OUT, IN, TOUCH, COASTER STEP, STEP TOUCH

- 1-4 Pose PG dans la diagonale G, pose PD dans la diagonale D, ramène PG au centre, touch PD à côté du PG
- 5&6 Pose PD en arrière, assemble ball PG à côté du PD, Pose PD devant
- 7-8 Pose PG devant, touch PD à côté du PG

****TAG/RESTART**

Sur le mur 4 après 16 comptes, faire le tag et recommencer la danse face à 6 :00

STEP TOUCH x 2

- 1-2 Pose PD à D, touch PG à côté du PD
- 3-4 Pose PG à G, touch PD à côté du PG

Légende: PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps
Fiche réalisée par MC Lesage-Lorin pour Danse et Country 56 www.danse-et-country.fr