

Mambella (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Debutant



Chorégraphe: Nathalie Auchère (FR) - Avril 2023

Musique: Mambella - Lucenzo & Olupellar

No tag, No Restart

Section 1: STEP R, STEP L FORWARD, TRIPLE STEP (CHA, CHA, CHA), ROCK STEP L FORWARD, SHUFFLE ½ T

1-2-3&4 Step PD devant, Step PG devant, (cha, cha, cha) Pied droit,

5-6 7&8 Pied gauche, finir en appui pied droit, Rock Step PG devant, pas chassé arrière ½ tour appui PG

Section 2: SHUFFLE ½ T, ROCK STEP BACKWARD L, STEP ½ T, STEP ¼ T

1&2-3-4 Pas chassé ½ tour arrière appui PD, Rock Step arrière PG

5-6-7-8 Step PG devant ½ tour, Step PG devant ¼ tour

Section 3: STEP CROSS L, STEP R, SAILOR STEP, STEP CROSS R, STEP L, SAILOR STEP

1-2-3&4 Step PG croisé devant PD, ouvre PD à côté du PG, Sailor Step

5-6-7&8 Step PD croisé devant PG, ouvre PG à côté du PD, Sailor Step

Section 4: CROSS SHUFFLE R, SHUFFLE R ¼ T, HIP ROLL ¼ T

1&2-3&4 Pas chassé croisé à droite (PG devant PD), pas chassé arrière ¼ tour appui PD

5-6-7-8 Hip roll ¼ T (mouvement circulaire du bassin, en commençant à gauche), finir appui PG

Bonne danse!!!!