

# Break My Stride (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPSHETS

**Compte:** 32

**Mur:** 4

**Niveau:** Débutant

**Chorégraphe:** Nathalie Auchère (FR) - Février 2023

**Musique:** Break my Stride - BlueLagoon



**RESTART 2ème mur après 16 comptes ( faire un touch PD à la place du dernier step PD pour repartir en kick ball point PD)**

**Section 1: KICK R and POINT L, KICK L and POINT R, JAZZ BOX ¼ T, SHUFFLE R**

1&2-3&4 kick PD devant et pointe PG à gauche, Kick PG devant et pointe PD à droite

5-6-7&8 Jazz box ¼ tour, pas chassé à droite

**Section 2: CROSS ROCK STEP R, SHUFFLE L, HEEL GRIND, TRIPLE STEP**

1-2-3&4 Croise PG devant PD, pas chassé à gauche

5-6-7&8 heel grind, triple step sur place

**Section 3: STEP ¼ T CROSS SHUFFLE R, SIDE ROCK STEP R, BEHIND SIDE CROSS L**

1-2-3&4 Step PG devant ¼ tour à droite, cross shuffle à droite

5-6-7&8 Rock step PD à droite, croise PD derrière PG, ouvre PG à côté PD, croise PD devant PG

**Section 4: SIDE ROCK STEP L, BEHIND SIDE CROSS R, STEP R TOUCH L, STEP L TOUCH R**

1-2-3&4 Rock step PG à gauche, croise PG derrière PD, ouvre PD à côté PG, Croise PD devant PG

5-6-7-8 Step PD à droit Touch PG, Step PG à gauche Touch PD

**Bonne danse!!!!**

---