

Hold My Hand EZ (fr)

Compte: 24

Mur: 4

Niveau: Débutant + Valse



Chorégraphe: David Linger (FR) - Septembre 2022

Musique: Hold My Hand - Lady Gaga

ou: She - Drake Milligan

Démarrage de la danse : - Lady Gaga : sur le mot « Hand » à 10 secondes... 2 tags, 1 restart
- Drake Milligan : sur le mot « She » à 11 secondes... 1 restart

L Step Forward on Left Diagonal, R Drag beside L, L Step Backward on Front Wall, L Drag beside R

- 1 1/8ème de tour à gauche (10h30) et pas G en avant
- 2 – 3 Ramener D à côté de G en le glissant au sol (option : hitch D sur le temps 3)
- 4 Pas D en arrière en se repositionnant face à 12h
- 5 – 6 Ramener G à côté de D en le glissant au sol (option : hook G croisé devant la jambe D sur le temps 6)

Basic Waltz Steps with ½ Turn Left, Basic Waltz Steps Backward

- 1 2 3 Pas G en avant, ½ tour à gauche (6h) et pas D en arrière, pas G en arrière
- 4 5 6 Pas D en arrière, pas G à côté de D, pas D sur place

Restart : Musique « Hold My Hand » : pendant le 7ème mur (démarrage à 6h), reprendre la danse depuis le début, face à 12h...

L Step Forward, R Sweep, R Step Forward, L Sweep

- 1 Pas G en avant
- 2 – 3 Rond de jambe (sweep) D de l'arrière vers l'avant
- 4 Pas D en avant
- 5 – 6 Rond de jambe (sweep) G de l'arrière vers l'avant

¼ Diamond Waltz Steps

- 1 2 3 Pas G croisé devant D, 1/8ème de tour à gauche (4h30) et pas D en arrière (en orientant le haut du corps en diagonale gauche), pas G en arrière toujours dans la même diagonale
- 4 5 6 Pas D en arrière toujours dans la même diagonale, 1/8ème de tour à gauche (3h) pas G à gauche, 1/8ème de tour à gauche (1h30) et pas D en avant

*1 Vous êtes déjà dans la diagonale gauche pour redémarrer la danse, pas G en avant...

Tag : - Musique « Hold My Hand » : à la fin du 4ème et 11ème mur

- Musique « She » : à la fin du 7ème, face à 9h

Ajouter les 6 temps ci-dessous puis reprendre la danse depuis le début face à 12h

- 1 2 3 Pas G à gauche, ramener D (drag) à côté de G en glissant la pointe D au sol sur 2 temps
- 4 5 6 Pas D à droite, ramener G (drag) à côté de D en glissant la pointe G au sol sur 2 temps

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

www.david-linger.fr

Last Update - 5 Feb. 2024 - R1