

# One Thing at a Time AB (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY SPEEDIRENE

**Compte:** 32

**Mur:** 4

**Niveau:** Absolute Beginner



**Chorégraphe:** Rob Holley (USA) - Décembre 2022

**Musique:** One Thing At A Time - Morgan Wallen

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 14 / 12 / 2022

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

**Introduction : 32 temps**

## **WALK FORWARD 3X, POINT LEFT, CLOSE, POINT RIGHT, CLOSE, POINT LEFT**

- 1.2.3 3 pas avant : pas PD avant - pas PG avant - pas PD avant  
4 TOUCH pointe PG côté G  
5.6 pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D  
7.8 pas PD à côté du PG - TOUCH pointe PG côté G

## **WALK BACK 3X, POINT RIGHT, CLOSE, POINT LEFT, CLOSE, POINT RIGHT**

- 1.2.3 3 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière - pas PG arrière  
4 TOUCH pointe PD côté D  
5.6 pas PD à côté du PG - TOUCH pointe PG côté G  
7.8 pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D

## **CROSS, POINT, CROSS, POINT, WEAVE LEFT WITH ¼ TURN LEFT**

- 1.2 CROSS PD devant PG - TOUCH pointe PG côté G  
3.4 CROSS PG devant PD - TOUCH pointe PD côté D  
5 - 8 WEAVE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G . . . . CROSS PD derrière PG - 1/4 de tour G . . . pas PG avant - 9 : 00 -

## **ROCKING CHAIR, PRISSY WALK**

- 1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière ] ROCKIN  
3.4 ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant ] CHAIR  
5.6 CROSS PD devant PG ( au-delà de LOD ) - HOLD ] SLOW PRISSY  
7.8 CROSS PG devant PD ( au-delà de LOD ) - HOLD ] WALK