

The After Morning (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Novice

Chorégraphe: Quentin Deshayes (FR) - Octobre 2022

Musique: The Morning After - Nathan Carter



Démarrer la danse directement après le 1er coup de guitare
Commencer la danse appui pied Droit

[1-8] BEHIND ¼ R, STEP L, STEP R ½ TURN L, STEP R, RUN X3 (L, R, L), MAMBO R

- 1&2 PG croiser derrière PD, PD ¼ à D et PD devant, PG devant
3&4 PD devant, ½ tour à G, PD devant
5&6 3 pas courus avant : PG, PD, PG
7&8 Poser PD devant, revenir sur PG, Poser PD derrière

[9-16] SALOR STEP L, SAILOR STEP R, POINT L BEHIND, ½ TURN L, TRIPLE STEP L

- 1&2 Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G avec PDC
3&4 Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D avec PDC
5-6 Pointer PG derrière, ½ tour à G en gardant PDC sur PD
7&8 PG devant, assemble PD à côté de PG, PG devant

(7-8) avancer PG, stomp PD à côté de PG avec PDC

Restart ici au 3ème mur face à 9h

[17-24] PADDLE TURN ¼ L X2, COASTER STEP, PADDLE TURN ¼ R X2

- 1-2 ¼ tour à G pointer PD à D, ¼ tour à G pointer PD à D
3&4 reculer PD, assemble PG à côté du PD, avancer PG
5-6 ¼ tour à D pointer PG à G, ¼ tour à D pointer PG à G
7&8 Reculer PG, assemble PD à côté de PG, avancer PG

[25-32] STOMP UP R, STOMP R, STOMP L, HELL FAN R & L, VAUDEVILLE L, VAUDEVILLE R KICK

- 1&2 Stomp up PD, stomp PD à D, stomp PG à G
3&4& Pivoter le talon D vers l'intérieur, revenir au centre, pivoter le talon G vers l'intérieur, revenir au centre
5&6& Croiser PD devant PG, PG à G, talon D à D, assembler D à côté du PG
7&8& Croiser PG devant PD, PD à D, kick du PG

Légende : PD : pied droit / PG : pied gauche / D : droite / G : gauche / PdC : poids du corps

Chorégraphie originale (rédigée par le chorégraphe) qui seule fait foi.

Recommencez en souriant

Last Update: 6 Dec 2022