

# Calm Down (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Débutant

Chorégraphe: Aurore Dendal (BEL) - Août 2022

Musique: Calm Down - Rema



## #32 T d'intro

### - Walk walk, mambo step, back back, coaster step

- 1 2 PD avant, PG avant
- 3 & 4 PD côté D, revenir sur PG, assembler PD
- 5 6 PG arrière, PD arrière
- 7 & 8 PG arrière, PD assembler, PG avant

### - Rock and cross x2, volt ¼ T à D

- 1 & 2 PD côté D, revenir sur PG, PD croiser devant PG
- 3 & 4 PG côté G, revenir sur PD, PG croiser devant PD
- 5 & 6 PD à D avec ¼ T à D, PG à G, PD croiser devant PG avec ¼ T à D
- & 7 & 8 PG à G, PD croiser devant PG avec ¼ T à D, PG à G, PD croiser devant PG

### - Wisk x2, out out, cercle with bump

- 1 & 2 PG côté G, PD derrière PG, revenir sur PG
- 3 & 4 PD côté D, PG derrière PD, revenir sur PD
- 5 6 PG avant diagonale G, PD avant diagonale D
- 7 8 Cercle complet avec les hanches antihorlogique

### - Pivot 1/8 T à D x4

- 1 2 PD avant, revenir sur PG avec 1/8T à G
  - 3 4 PD avant, revenir sur PG avec 1/8T à G
  - 5 6 PD avant, revenir sur PG avec 1/8T à G
  - 7 8 PD avant, revenir sur PG avec 1/8T à G
-