

# No Digas (nl)

**Compte:** 36

**Mur:** 4

**Niveau:** Beginner

**Chorégraphe:** Marian van der Heijden (NL) - Juillet 2022

**Musique:** Ay No Digas - Chris Montez



**Intro: 12 tellen**

**Rock fwd, recover, chassé R, rock fwd, recover, chassé L**

- 1 – 2           RV rock voor – rock terug op LV
- 3 & 4           RV stap R opzij, LV sluit, RV stap R opzij
- 5 – 6           LV rock voor – rock terug op RV
- 7 & 8           LV stap L opzij, RV sluit, LV stap L opzij

**Rock back, recover, tripple turn L, chassé L, rock back, recover**

- 1 – 2           RV rock achter – rock terug op LV
- 3 & 4           RV stap 1/4 linksom, LV sluit, RV stap 1/4 linksom
- 5 & 6           LV stap L opzij, RV sluit, LV stap L opzij
- 7 – 8           RV rock achter – rock terug op LV

**Hip bumps R, rock back, recover, Hip bumps L, rock back, recover**

- 1 & 2           Duw heupen opzij R-L-R
- 3 – 4           LV rock achter – rock terug op RV
- 5 & 6           Duw heupen opzij L-R-L
- 7 – 8           RV rock achter – rock terug op LV

**Shuffle fwd, step 1/4 R, step R side, L cross point, R cross point**

- 1 & 2           RV stap voor, LV sluit, RV stap voor
- 3 – 4           LV stap opzij 1/4 rechtsom - RV stap opzij
- 5 – 6           LV kruis over – RV tik R opzij
- 7 – 8           RV kruis over – LV tik L opzij

**Cross, step back, chassé L**

- 1 – 2           LV kruis over – RV stap achter
- 3 & 4           LV stap L opzij, RV sluit, LV stap L opzij

**Begin opnieuw!**

**Restarts:**

**Dans van muur 4 de eerste 16 tellen (t/m blok 2) en begin opnieuw [9]**

**Dans van muur 8 de eerste 16 tellen (t/m blok 2) en begin opnieuw**

**Finish: Op het einde van de dans bij "ay no digas" geen nieuwe restart maar dans door t/m tel 2 van blok 2 [9] en eindig met: RV stap voor – pivot 1/4 linksom [12]**