

1 + 1 Ez (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Débutant / Novice

Chorégraphe: Antonella MAZZEO (FR) - Octobre 2021

Musique: 1+1 (feat. Amir) (Banx & Ranx Remix) - Sia : (Album: 1+1 feat Amir)



Introduction : 18 comptes - No Tag No Restart

SECTION 1 : MAMBO FWD / BACK SWAY R/L/R TOUCH

- 1 & 2 Presse PD devant, reprendre appui sur PG, rassemble PD près du PG (finir appui PD),
- 3 & 4 Presse PG derrière, reprendre appui sur PD, rassemble PG près du PG (finir appui PG),
- 5 6 Pose PD à D, Sway à D, Sway à G,
- 7 8 Sway à D, Touche PG près du PD,

SECTION 2 : MAMBO G/D, POINT L POINT FWD SIDE ROCK CROSS

- 1 & 2 Presse PG à G, reprendre appui sur PD, rassemble PG près du PG (finir appui PG),
- 3 & 4 Presse PD à D, reprendre appui sur PG, rassemble PD près du PG (finir appui PD),
- 5 6 Pointe PG à G, Pointe PG devant PD,
- 7 & 8 Pas PG à G, revenir appui sur PD, Pas PG devant,

SECTION 3 : STEP FWD TURN ½ TRIPLE FWD, STEP FORWARD, TOGETHER, STEP BACK TOGETHER,

- 1 2 Pas PD devant ½ tour à G,
- 3 & 4 Pas PD devant, assemble PG à côté du PD, Pas PD devant,
- 5 6 Pas PG devant, assemble PD près du PG,
- 7 8 Pas PG derrière, assemble PD près du PG,

SECTION 4 : STEP FWD TURN ¼ FLICK CROSS SHUFFLE POINT HITCH POINT TOUCH

- 1 2 Pas PG devant ½ tour à D, Flick (lever PG vers l'arrière)
- 3 & 4 Croise PG devant PD, Pas PD à D, Croise PG devant PD,
- 5 6 Pointe PD à D, Hith (plier genou D devant),
- 7 8 Pointe PD à D, Touche PD à côté du PG

Recommence avec le sourire...
