

Garde à nous EZ (fr)

COPPER **KNOB**
BY STEPHENETS

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Débutant

Chorégraphe: Maryse Fourmage (FR) - 17 Octobre 2021

Musique: Garde à nous - Charlotte



Début : 18 Comptes (10 s. approximatif, Sur les paroles « Puisque »)
No Tag - No Restart

[1-8] Heel Struts Forwardx4

- 1-2 Talon D DEVANT, Baissez votre plante des pieds D
- 3-4 Talon G DEVANT, Baissez votre plante des pieds G
- 5-6 Talon D DEVANT, Baissez votre plante des pieds D
- 7-8 Talon G DEVANT, Baissez votre plante des pieds G

[9-16] Out, Hold, Out, Hold, Bump Rx2, Bump Lx2

- 1-2 PD DEVANT en diagonale D, Hold
- 3-4 PG DEVANT en diagonale G, Hold
- 5-6 Bump D, Bump D
- 7-8 Bump G, Bump G

Option : 5-8 Hip Roll

[17-24] Toe Struts Backx4

- 1-2 Pointe PD arrière, Baissez votre talon D
- 3-4 Pointe PG arrière, Baissez votre talon G
- 5-6 Pointe PD arrière, Baissez votre talon D
- 7-8 Pointe PG arrière, Baissez votre talon G

[25-32] Step, Touch, Step ¼ L, Touch, Out, Out, Bounces

- 1-2 PD à D, Touchez PG à côté PD
- 3-4 PG à G avec ¼ G, Touchez PD à côté PG
- 5-6 PD DEVANT en diagonale D, PG DEVANT en diagonale G
- 7&8& Bouncesx2 (Talons En Haut, Talons En Bas, Talons En Haut, Talons En Bas)

Smile et enjoy the dance

Contact : maellynedance@gmail.com