

Captain (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Novice / Intermédiaire



Chorégraphe: Magali CHABRET (FR) - Août 2021

Musique: Captain - Hunter Brothers : (CD: Been A Minute)

Introduction 16 comptes

S1 : TRIPLE STEP DIAGONALLY R / L, CROSS 1/8 R, BACK 1/8 R, TRIPLE STEP ¼ R

- 1&2 Pas PD sur diagonale avant D - pas PG près du PD - pas PD sur diagonale avant D
3&4 Pas PG sur diagonale avant G - pas PD près du PG - pas PG sur diagonale avant G
5-6 Croiser PD devant PG avec 1/8 de tour D (1:30) - 1/8 de tour D & pas PG en arrière (3:00)
7&8 1/4 de tour D & pas PD en avant - pas PG près du PD - pas PD en avant (6:00)

S2 : L FWD ROCK, TRIPLE FULL TURN L, KICK & POINT & POINT & HEEL TOUCH

- 1-2 Rock PG en avant - revenir sur PD
3&4 1/2 tour G & pas PG en avant - pas PD à côté du PG - 1/2 tour G & pas PG en avant (6:00)

Option facile comptes 3&4 : Coaster Step G

- 5& Kick PD en avant - pas PD à côté du PG
6& Pointer PG à G - pas PG à côté du PD
7& Pointer PD à D - pas PD à côté du PG
8 Touch talon G en avant * restart mur 5 *

S3 : L TRIPLE STEP BWD, BACK KICK BALL STEP, CROSS, SIDE, HEEL, BALL, CROSS, BALL, CROSS

- 1&2 Pas PG en arrière - pas PD près du PG - pas PG en arrière
3&4 Kick PD en arrière - pas ball PD près du PG - pas PG en avant

Option facile comptes 3&4 : Rock Step D en arrière, revenir sur PG (compter 3-4)

- 5&6 Croiser PD devant PG - pas PG à G - Touch talon D sur diagonale avant D
&7&8 Pas ball PD près du PG - croiser PG devant PD - pas ball PD légèrement à D - croiser PG devant PD

S4 : R SIDE, TOUCH L, L SIDE, R SAILOR, L SAILOR ¼ L, WALK, WALK

- 1&2 Pas PD à D - Touch PG à côté du PD - pas PG à G
3&4 Pas ball PD derrière PG - pas ball PG à G - pas PD à D
5&6 Pas ball PG derrière PD - 1/4 de tour G & pas ball PD près du PG - pas PG en avant (3:00)
7-8 Pas PD en avant - pas PG en avant

Restart : 5ème mur, danser 16 comptes puis ajouter :

& Pas PG à côté du PD

Et reprendre la danse au début, face à 6:00

« Croquez la vie à pleines danses ! » Magali Chabret - galicountry76@yahoo.fr - www.galichabret.com
Fiche originale de la chorégraphe. Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.