

# Rise Up & See (fr)

**COPPER** **NOB**  
BYEPOSTETS

**Compte:** 32

**Mur:** 2

**Niveau:** Novice

**Chorégraphe:** Sandra Moschel (FR) & Régine POUBLAN (FR) - Août 2021

**Musique:** Rise Up - Charles Monneraud



intro 16 comptes

**[1-8] Side step - Together - Shuffle fwd - Side step - Together-Suffle back**

1-2 PD à droite - PG à côté du PD\*  
3&4 PD avant - PG à côté du PD\* - PD avant\*  
5-6 PG à gauche - PD à côté du PG\*  
7&8 PG arrière - PD à côté du PG\* - PG arrière\*

**[9-16] Side rock - Cross shuffle - Side rock - behind 1/4 turn (R) - Step fwd**

1-2 PD à droite avec appui - Retour appui PG\*  
3&4 PD croisé devant PG (2x)\*  
5-6 PG à gauche avec appui - Retour appui PD\*  
7&8 PG derrière PD - 1/4 de tour à droite\* - PD à droite - PG avant\*

**[17-24] Rock fwd - Shuffle 1/2 turn (R) - Step 1/2 turn (R) -Runs x 3 fwd**

1-2 PD avant avec appui - Retour appui PG\*  
3&4 1/2 à droite - PD avant - PG à côté du PD\* - PD avant\*  
5-6 PG avant avant- 1/2 tour à droite\*  
7&8 PG avant -PD avant \* - PG avant\* (3 claps)

**[25-32] Side step - Behind - 1/4 turn (R) - Shuffle fwd - Rock fwd - Runs x 3**

1-2 PD à droite - PG derrière PD\*  
3&4 1/4 de tour à droite - PD avant - PG à côté du PD\* - PD avant\*  
5-6 PG avant avec appui - Retour appui PD\*  
7&8 PG arrière - PD arrière\* - PG arrière\* (3 claps)

**Tag : Sailor step. Au 4ème mur ne pas faire le 1/4 de tour de la 2ème section - (6H00)**

**Restart : Après le Tag**

**\*Claps : Les claps se font sur les 23&24 - 31&32 - (Option)**

**Pas de claps sur le 1er mur**

**Last Update - 20 Nov. 2021**