

# Sent From Above (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHENETS

**Compte:** 32

**Mur:** 4

**Niveau:** Novice WCS

**Chorégraphe:** Martine Canonne (FR) & Martine Nageotte (FR) - Août 2021

**Musique:** Sent From Above - Dolly Parton : (iTunes - Single)



**Départ : 16 comptes**

## **[1 - 8] WALKS R & L, SAILOR ¼ w/SKATE R, SKATE L, SKATE TURN ¼ R, MAMBO**

- 1 - 2 Poser PD devant, poser PG devant (ouvrir votre corps diagonale droite)
- 3 & 4 Croiser PD derrière PG, ¼ de tour à droite en posant PG à gauche, skate PD diagonale avant droite (03:00)
- 5 - 6 Skate PG diagonale avant gauche, ¼ de tour à droite en faisant skate PD devant (06:00)
- 7 & 8 Poser PG devant, revenir en appui PD, poser PG à côté du PD en poussant vos hanches en arrière (finir PDC sur PG)

## **[9 - 16] WALKS R & L, ANCHOR STEP, BACKS L & R, COASTER STEP**

- 1 - 2 Poser PD devant, poser PG devant
- 3 & 4 Poser PD croisé derrière PG (3ème position), revenir en appui sur PG, poser PD derrière
- 5 - 6 Poser PG derrière, poser PD derrière
- 7 & 8 Poser ball PG derrière, poser ball PD à côté du PG, poser PG devant

**\*\*\* RESTART ici sur le mur 4 face à 09:00 \*\*\*\***

## **[17 - 24] [SIDE ROCK, CROSS & CROSS] R & L**

- 1 - 2 Poser PD à droite, revenir en appui sur PG
- 2 & 3 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG
- 5 - 6 Poser PG à gauche, revenir en appui sur PD
- 7 & 8 Croiser PG devant PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

## **[25 - 32] POINT R & L &, POINT R-TOUCH-BACK R w/ DRAG HEEL L, COASTER STEP, STEP- TURN 3/4-POINT**

- 1 & Toucher pointe PD à droite, rassembler PD à côté du PG
- 2 & Toucher pointe PG à gauche, rassembler PG à côté du PD
- 3 & 4 Toucher pointe PD à droite, toucher PD à côté du PG, grand pas PD derrière & glisser talon PG vers PD
- 5 & 6 Poser ball PG derrière, poser ball PD à côté du PG, poser PG devant
- 7 & 8 Poser PD devant, ¾ de tour à gauche en appui sur ball PG, toucher pointe PD à droite (09:00)

**FINAL : terminer la danse après le compte 1 face 12:00**

**Contact : [martine@talons-sauvages.com](mailto:martine@talons-sauvages.com) - <http://danseavecmartineherve.fr/>**