

Southerland Dance (de)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Intermediate

Chorégraphe: Sigg Gudenus (DE) - Juli 2021

Musique: Dance - Southerland



Hinweis: Der Tanz beginnt mit Einsatz des Gesanges.

#1. Sektion: Walk, Walk, Mambo Step, Back, Back, Coaster Step

- 1-2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
- 3&4 RF Schritt vor, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
- 5-6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen und LF Schritt vorwärts

#2. Sektion: Heel & Heel & Touch Back, ½ Turn, Vaudeville & Heel, Hook

- 1& rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen
- 2& linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen
- 3-4 rechte Fußspitze hinten aufsetzen, ½ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf RF) (6Uhr)
- 5& LF vor RF kreuzen, RF neben LF absetzen
- 6& linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen
- 7-8 rechte Ferse vorn auftippen, rechtes Bein vor linkem Bein anwinkeln

Restart: In der 5. und 11. Runde hier abrechnen und den Tanz von vorn beginnen (jeweils 3Uhr).

#3. Sektion: Step, Close, Point & Point & Rocking Chair

- 1-2 RF Schritt vor, LF neben RF absetzen
- 3& rechte Fußspitze nach rechts auftippen, RF neben LF absetzen
- 4& linke Fußspitze nach links auftippen, LF neben RF absetzen

Restart: In der 3. Runde hier abrechnen und den Tanz von vorn beginnen (12Uhr).

- 5-6 RF Schritt nach vorn, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Schritt zurück, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF

Restart: In der 9. Runde hier abrechnen und den Tanz von vorn beginnen (12Uhr).

#4. Sektion: Samba Across with ¼ turn, Cross, Side, Behind & Cross, Kickball Change

- 1&2 ¼ Drehung rechtsherum, RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF (9Uhr)
- 3-4 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 5&6 LF hinter RF kreuzen, RF neben LF absetzen und LF vor RF kreuzen
- 7&8 RF nach vorn kicken, RF neben LF absetzen, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF

Dance, Have Fun & Smile!