

# Outta My Mind (fr)

Compte: 32

Mur: 2

Niveau: Débutant

Chorégraphe: Nelly LASSALLE (FR) - Avril 2021

Musique: Outta My Mind - Tenille Arts



**Intro : 32 comptes, sur les paroles - 1 restart + 1 tag**

## **SECTION 1 : SIDE TOUCH , SIDE TOUCH, RIGHT CHASSE , ROCK BACK**

- 1-2 Poser PD à droite, toucher PG à côté de PD
- 3-4 Poser PG à gauche, toucher PD à côté de PG
- 5&6 Poser PD à D, poser PG près de PD, Poser PD à droite
- 7-8 Rock PG en arrière, revenir sur PD

## **SECTION 2 : SIDE TOUCH , SIDE TOUCH, LEFT CHASSE , ROCK BACK**

- 1-2 Poser PG à gauche, toucher PD à côté de PG
- 3-4 Poser PD à droite, toucher PG à côté de PD
- 5&6 Poser PG à G, poser PD près de PG, Poser PG à gauche
- 7-8 Rock PD en arrière, revenir sur PG

**Restart ici sur le mur 3**

## **SECTION 3 : ROCKING CHAIR, ½ TURN L, STOMP R, STOMP L**

- 1-2-3-4 Poser PD devant, revenir en appui PG, poser PD derrière, revenir en appui PG
- 5 - 6 Poser PD devant, ½ tour à G
- 7 - 8 Frapper le sol avec PD à côté de PG, frapper le sol avec PG à côté de PD

## **SECTION 4 : SIDE TOGETHER, SIDE TOUCH x 2 R DIAGONAL & L DIAGONAL**

- 1 - 2 Poser PD dans la diagonale avant D, rassembler PG à côté de PD ( corps vers l'intérieur)
- 3 - 4 Poser PD dans la diagonale avant D, touch PG à côté de PD
- 5 - 6 Poser PG dans la diagonale avant G avec léger ¼ tour, rassembler PD à côté de PG ( corps tourné vers l'intérieur)
- 7 - 8 Poser PG dans la diagonale avant G, touch PD à côté de PG

## **TAG : A la fin du mur 6 à 6h00**

- 1-2-3-4 Tendre la jambe D devant et faire un Sweep vers l'arrière. Les 2 bras tendus, paume de la main vers le haut, faire un mouvement circulaire vers l'arrière qui accompagne le sweep
- 5 - 6 Hitch PD - Touch PD . Plier les coudes sur le hitch, mains vers le haut et rabaisser les bras sur le touch.

**RECOMMENCER AVEC LE : SOURIRE !**

Contact: [onlywest71@gmail.com](mailto:onlywest71@gmail.com) / [onlywest-danse-54.webself.net](http://onlywest-danse-54.webself.net)

Last Update - 21 April 2021

---