

# Been a MINUTE (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHENETS

Compte: 48

Mur: 4

Niveau: Novice +

Chorégraphe: Val Saari (CAN) & Marianne Langagne (FR) - 25 Mars 2021

Musique: Been a Minute - Hunter Brothers



**Intro : 16 Comptes (Démarrer 1 Temps avant le mot « Been »)**

**Restarts : Après 32 Comptes aux 3ième Mur (face 12.00) et 5ième Mur (Face à 9.00)**

## **S 1 SIDE, DIAGONALLY KICK ACROSS R & SIDE, CROSS, HOLD & CROSS & CROSS, SIDE ROCK**

- 1-2 PD à D, Kick PG vers la D
- &3-4 PG à G, Croise PD devant PG, Pause (PdC PD)
- &5&6 PG à G, Croise PD devant PG, PG à G, Croise PD devant PG
- 7-8 PG à G, Revenir sur PD

## **S2 CROSS LF BEHIND RF, R STEP FWD ON ¼ TURN R, WALK L - R, TRIPLE FWD, SIDE STEP R/ SWAY R-L WITH HIPS**

- 1-2 Croise PG, derrière PD, PD devant en ¼ de Tour à D (3.00)
- 3-4 Avance G, Avance D
- 5&6 PG devant, PD rejoint, PG devant
- 7-8 PD à D / SWAY D - G (Lever la hanche G)

## **S:3 TURNING SHUFFLES (1/4 R, 3/4 R), HEEL TAPS R - L, HEEL SPLITS**

- 1&2 PD à D en ¼ de Tour à D, PG rejoint, PD à D (6.00)
- 3&4 ¾ de Tour à D - PG derrière , PD rejoint, PG derrière (3.00)
- 5&6& Tape Talon D en diagonale à D, PD près PG, Tape Talon G en diagonale à G, PG près PD
- 7-8 Ecarter les talons, Ramener

## **S:4 RF SCISSORS, CROSS SHUFFLE, LINDY LEFT 1/4 R**

- 1-2 PD à D, Ramener PG près PD
- 3&4 Croise PD devant PG, PG à G, Croise PD devant PG
- 5&6 PG à G, PD près PG, PG à G
- 7-8 PD derrière en ¼ de Tour à D (6.00), Revenir sur PG

## **RESTARTS ICI AUX 3ième ET 5ième MURS**

## **S:5 POINT CROSSES (RLRL)**

- 1-2 Pointe D à D, Croise PD devant PG
- 3-4 Pointe G à G, croise PG devant PD
- 5-6 Pointe D à D, croise PD devant PG
- 7-8 Pointe G à G, croise PG devant PD

## **S:6 RF CROSS ROCK, TURNING SHUFFLES (1/4 R, 1/2 R), KICK-BALL-CROSS**

- 1-2 Croise PD devant PG, Revenir sur PG
- 3&4 ¼ de Tour à D - PD devant, PG rejoint, PD devant (9.00)
- 5&6 ½ Tour à D - recule PG, PD rejoint, recule PG (3.00)
- 7&8 Kick PD devant, PD près PG, Croise PG devant PD

**La danse est terminée ... Recommencez en gardant le sourire !!!!**

Contact : [valeriesaari@icloud.com](mailto:valeriesaari@icloud.com) Phone : 1-905-246-5027

Contact: [eujeny\\_62@yahoo.fr](mailto:eujeny_62@yahoo.fr) - Website : [www.mariannelangagne.fr](http://www.mariannelangagne.fr)

Last Update - 3 April 2021-R2

