

# Slowing Down (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Débutant

Chorégraphe: Mariella Di Clemente (CH) - Mars 2021

Musique: Slowing Down - Travis Tritt



**Intro: 16 comptes - 1 tag - final**

## [1-8] SIDE BEHIND, SIDE CROSS, SIDE ROCK RECOVER, CROSS HOLD

1,2 PD à droite, PG croisé derrière PD  
3,4 PD à droite, PG croisé devant PD  
5,6 PD à droite, revenir en appui sur PG  
7,8 PD croisé devant le PG, pause

## [9-16] SIDE BEHIND, SIDE HEEL, SIDE CROSS, SIDE HEEL

1,2 PG à gauche, PD croisé derrière PG  
3,4 PG à gauche, PD touch talon droite  
5,6 PD à droite, PG croisé devant PD  
7,8 PD à droite, PG touch talon gauche

## [17-24] COASTER STEP SCUFF, STEP LOCK STEP HOLD

1,2 PG derrière, PD à côté du PG  
3,4 PG devant, broser le sol avec le talon PD  
5,6 PD devant, croisé PG derrière PD  
7,8 PD devant, pause

## [25-32] STEP 1/4 TURN, CROSS HOLD, HIP SWAY, RECOVER TOUCH

1,2 Poser PG devant, 1/4 tour à droite  
3,4 Croiser PG devant PD, pause  
5,6 Poser PD à droite en balançant les hanches à droite  
7,8 Repasser l'appui sur le PG en balançant les hanches à gauche, PD touche à côté du PG

**Note: Sur le 11ème mur, après section 4, nous remplaçons le pas 8 avec une pause**

**TAG: après le 11ème mur**

## HIP SWAY, RECOVER TOUCH

1,2 Poser PD à droite en balançant les hanches à droite  
3,4 Repasser l'appui sur le PG en balançant les hanches à gauche, PD touche à côté du PG

**FINAL: Faites une 1/2 tour à gauche sur le 15ème mur après 4 passes de section 2**

---