

# I'm Bored (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Beginner Country

Chorégraphe: Ole Jacobson (DE) & Nina K. (DE) - Janvier 2021

Musique: I'm Bored (LD-Version) - Amber Lawrence



**Note: La danse commence avec le premier mot de la chanson**

**[1-8] Walk, walk, shuffle fwd, step ¼ turn right, shuffle a cross**

- 1,2 RF pas en avant - LF pas en avant
- 3&4 Avance RF - LF place OF à côté de RF - avance RF
- 5.6 LF en avant - 1/4 tour à droite
- 7&8 Traverser LF sur RF - petit pas RF vers la droite - croiser LF sur RF

**[9-16] Sway, sway, behind side cross, sway ,sway sailor turn 1/4 left**

- 1 Étape RF vers la droite et balancez vos hanches vers la droite
- 2 Déplacez votre poids sur votre LF et balancez vos hanches vers la gauche
- 3&4 Placer RF derrière LF - pas LF vers la gauche - croiser RF sur LF
- 5 Étape LF vers la gauche et balancez vos hanches vers la gauche
- 6 Déplacer le poids sur RF et balancer les hanches vers la droite
- 7&8 1/4 de tour L, pas LF en arrière - placer RF à côté de LF - petit pas PG en avant

**[17-24] Heel fwd, toe back, shuffle fwd, pivot turn 1/2 right, shuffle fwd**

- 1,2 Touchez le talon RF en avant - touchez RF en arrière
- 3&4 Avance RF - place OF à côté de RF - avance RF
- 5.6 PG en avant - 1/2 tour à droite
- 7&8 LF pas en avant - mettre RF à côté de LF - LF pas en avant

**[25-32] Rocking chair, jazzbox with 1/4 turn right**

- 1,2 Avance RF - déplacer le poids vers LF
- 3.4 Recul RF - déplacer le poids vers LF
- 5.6 Traverser RF sur LF - 1/4 tour à droite, pas LF en arrière
- 7.8 RF petit pas à droite - LF petit pas en avant

**... et depuis le début**