

# Mediterranea (de)

Compte: 88

Mur: 2

Niveau: Phrased Intermediate



Chorégraphe: Leonie Jicha (DE) - Januar 2021

Musique: Mediterranea - Irama

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 26 Sekunden oder 16 Count nach Einsetzen des Takts  
Seq: AA BA\*AA BC AB (\*Restart)

## Part A (24 Counts):

### Mambo Forward r, Mambo back l, Lock Step r diagonal, Lock Triple Step (Shuffle) r

- 1&2 Schritt nach vorn mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF und RF an LF heransetzen
- 3&4 Schritt nach hinten mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF und LF an RF heransetzen
- 5-6 RF Schritt vorwärts diagonal (1 Uhr), LF an RF heran (linke Zehenspitze an rechte Ferse), dabei berühren sich die Knie.
- 7&8 RF Schritt vorwärts, LF an RF heran, dabei berühren sich die Knie, RF Schritt

### Step Turn ½, Triple Step (Shuffle) l, Paddle Turn 2x, Stomp r+l

- 1-2 LF Schritt vorwärts, ½ Drehung nach rechts (7 Uhr) und Gewicht auf RF
- 3&4 LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts
- 5&6& Rechte Fußspitze leicht vorn aufsetzen, auf dem linken Ballen eine kleine Drehung nach links machen, wiederholen (Ende bei 6 Uhr)
- 7-8 rechter Fuß aufstampfen, linker Fuß aufstampfen

(bei 3. Part A hier Restart)

### Slide + rock back r+l, Step Turn ½ Step, Step Turn ½, Cross l, Point r

- 1-2& RF langer Schritt nach rechts, linkes Bein gestreckt heranziehen und LF Schritt nach hinten, Gewicht auf RF zurück
- 3-4& LF langer Schritt nach links, rechtes Bein gestreckt heranziehen und RF Schritt nach hinten, Gewicht auf LF zurück
- 5&6 RF Schritt vorwärts, ½ Drehung nach rechts, Gewicht auf LF und RF Schritt nach vorne
- 7&8& RF Schritt vorwärts, ½ Drehung nach rechts, Gewicht auf RF und LF über rechten kreuzen, rechter Fuß tippt rechts

## Part B (28 Counts):

### Mambo Forward r, Mambo back l, Paddle Turn 2x ½ turn, Point r, Flick r,

- 1&2 Schritt nach vorn mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF und RF an LF heransetzen
- 3&4 Schritt nach hinten mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF und LF an RF heransetzen
- 5&6& Rechte Fußspitze leicht vorn aufsetzen, auf dem linken Ballen eine kleine Drehung nach links machen, wiederholen
- 7-8 Rechte Fußspitze leicht vorn aufsetzen, auf dem linken Ballen eine kleine Drehung nach links machen, RF nach hinten hochschnellen, Knie dabei beugen

### Step r, hold, Step turn ½ l, Step l, hold, Tripple Step Full Turn l,

- 1-2 RF Schritt nach vorne, halten
- 3-4 LF Schritt vorwärts, ½ Drehung nach links, Gewicht auf RF
- 5-6 LF Schritt vorwärts, halten
- 7&8 ganze Drehung links herum mit drei Schritten, Gewicht auf RF

### Jazz Box l, Rolling Vine, Touch

- 1-2 LF kreuzt über RF, RF Schritt nach hinten

- 3-4 LF Schritt nach links, RF tippt neben LF
- 5-6 RF ¼ Drehung R und R vorwärts, LF ¼ Drehung R und L seitwärts
- 7-8 RF ½ Drehung und R seitwärts, LF tippt neben RF

**Slide + rock back l, Slide r, Stomp**

- 1-2& LF langer Schritt nach links, linkes Bein gestreckt heranziehen und RF Schritt nach hinten, Gewicht auf RF zurück
- 3-4 RF langer Schritt nach rechts LF Schritt, linkes Bein gestreckt heranziehen und neben RF aufstampfen (Gewicht auf LF) !!vor Part C kein Stomp sondern Touch mit LF neben RF

**Part C (36 Counts)**

**Slide l, hold, Close, hold, Lock Step l, Lock Triple Step (Shuffle) l**

- 1-2 LF langer Schritt nach links und halten
- 3-4 rechtes Bein gestreckt heranziehen und abstellen, Gewicht auf RF
- 5-6 LF Schritt vorwärts, RF an LF heran (rechte Zehenspitze an linker Ferse), dabei berühren sich die Knie.
- 7&8 LF Schritt vorwärts, RF an LF heran, dabei berühren sich die Knie, LF Schritt

**Slide r, hold, Close, hold, Lock Step r, Lock Triple Step (Shuffle) r**

- 1-8 wie vorige 8 Counts nur mit rechts

**Rocking Chair l, Rock Step l, Slide back l**

- 1-2 LF Schritt vorwärts RF wieder belasten
- 3-4 LF Schritt rückwärts RF wieder belasten
- 5-6 LF Schritt vorwärts RF wieder belasten
- 7-8 LF langer Schritt zurück, mit gestrecktem RF halten

**Back Rock r, Rocking Chair r, Step r, Close l**

- 1-2 RF Schritt rückwärts, LF wieder belasten
- 3-4 RF Schritt vorwärts, LF wieder belasten
- 5-6 RF Schritt rückwärts LF wieder belasten
- 7-8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF stellen

**Hip Bumps (l+r+l), Hold**

- 1-2 linke Hüfte nach links und dann nach rechts kippen
  - 3-4 linke Hüfte wieder nach links kippen und halten (Gewicht auf links)
-