

No Me Ama (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Novice

Chorégraphe: Danielle MODICA (FR) - 10 Janvier 2021

Musique: No Me Ama - Lucenzo



Intro : 32 comptes - Commencer à compter sur la première note de musique

[1-8] MAMBO R FW, MAMBO L BACK, SIDE R, TOGETHER, CHASSE R

- 1&2 Mambo avant PD (1), Revenir pdc PG (&), Assembler PD à côté PG (2)
- 3&4 Mambo arrière PG (3), Revenir pdc PD (&), Assembler PG à côté PD (4)
- 5-6 PD à droite (5), Assembler PG à côté du PD (6)
- 7&8 PD à droite (7), Chasser PD avec le PG (&), PD à droite (8)

[9-16] CROSS ROCK STEP L, CHASSE ¼ TURN L, STEP R ½ TURN, STEP R ¼ TURN

- 1-2 Croiser PG devant PD en basculant pdc PG (1), Revenir pdc PD (2)
- 3&4 Poser PG à gauche (3), Chasser PG avec le PD (&), Faire ¼ de tour à gauche avec PG (4) 12h/9h
- 5-6 Marcher PD (5), Faire ½ tour vers la gauche (6) 9h/3h
- 7-8 Marcher PD (7), Faire ¼ de tour vers la gauche (8) 3h/12h

[17-24] STEP R FW, SWEEP L ¼ TURN, CROSS & CROSS, SIDE HIP ROLL, CROSS ¼ TURN

- 1-2 Marcher PD (1), Faire ¼ de tour vers la droite avec un sweep du PG (2) 12h/3h
- 3&4 Croiser PG devant PD (3), PD à droite (&), Croiser PG devant PD (4)
- 5-6 Poser PD à droite en roulant hanche droite vers la droite (5), Rouler hanche gauche vers la gauche (6),
- 7&8 Croiser PD devant PG (7), Faire ¼ de tour vers la droite en posant PG derrière (&), Poser PD à droite (8) 3h/6h

[25-32] STEP L FW, LOCK, STEP LOCK STEP, STEP R FW, ¾ PENCIL TURN INSIDE, STEP L LOCK STEP

- 1-2 Marcher PG devant (1), Croiser PD derrière PG (2), 6h
- 3&4 Avancer PG (3), Croiser PD derrière PG (&), Avancer PG (4)
- 5-6 Marcher PD devant (5), Faire ¾ de tour vers la gauche en gardant pdc sur PD (6) 6h/9h
- 7&8 Avancer PG (7), Croiser PD derrière PG (&), Avancer PG (8) 9h

Mur 7: Final : Faire les 29 premiers comptes et remplacer le ¾ PENCIL TURN par un TOUCH PG à côté du PD pour rester face à 12h 12h

Pdc : poids du corps

Source : cette fiche est l'originale. Si vous avez des questions n'hésitez pas à me contacter :

Danielle P. MODICA : mavipavada@hotmail.com