

Life With Me (fr)

Compte: 64

Mur: 2

Niveau: Intermédiaire

Chorégraphe: Arnaud Marraffa (FR) & Chrystel Arréou (FR) - Octobre 2020

Musique: Spend Your Life With Me - The Abrams



Démarrer la danse après 16 comptes

Séquence : TAG - 48 - 64 - TAG - 48 - 64 - TAG - TAG - 64 - 64

[1-8] TRIPLE STEP FWD, ½ TURN TRIPLE STEP BACK, TRIPLE STEP BACK, COASTER STEP

- 1&2 Pas chassé PD devant
- 3&4 ½ tour à D pas chassé PG derrière
- 5&6 Pas chassé PD derrière
- 7&8 Reculer PG, rassembler PD coté PG, poser PG devant

[9-16] STOMP, HOLD, STOMP, HOLD, JAZZ BOX CROSS

- 1-2 Taper PD au sol diag. avant D, pause
- 3-4 Taper PG au sol diag. avant G, pause
- 5-6 Croiser PD devant PG, reculer PG
- 7-8 Poser PD à D, croiser PG devant PD (Finir PdC sur PG)

[17-24] TRIPLE STEP SIDE, ¼ TURN TRIPLE STEP, ROCK BACK, TOUCH BALL CROSS

- 1&2 Pas chassé PD à D
- 3&4 ¼ tour à D pas chassé PG à G
- 5-6 Poser PD derrière PG en basculant PdC, revenir sur PG
- 7&8 Touch plante PD coté PG, poser PD légèrement derrière, croiser PG devant PD

[25-32] SIDE ROCK STEP, CROSS SHUFFLE, ¼ TURN, ¼ TURN, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Poser PD à D avec PdC, revenir sur PG
- 3&4 Croiser PD devant PG, poser PG à G, croiser PD devant PG
- 5-6 ¼ tour à D poser PG derrière, ¼ tour à D poser PD à D
- 7&8 Croiser PG devant PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

[33-40] STOMP, HOLD, SAILOR STEP ½ TURN R, STOMP, HOLD, COASTER STEP

- 1-2 Stomp PD - Hold
- 3&4 Sailor step PG avec ½ tour G
- 5-6 Stomp PD - Hold
- 7&8 Coaster step PG

[41-48] ROCK FWD, COASTER STEP, STEP, POINT, UNWIND ¾ R, STOMP

- 1-2 PD devant, Retour sur PG
- 3&4 Coaster step PD
- 5-6 Marche PG, Pointe PD derrière PG
- 7-8 Déroule ¾ tour à D, Stomp PG

[49-56] STOMP, STOMP, APPLE JACK, HEEL & TOE & TOE & HEEL

- 1-2 Stomp PD, Stomp PG
- &3&4 Apple jack
- 5&6& Talon D sur place, Rassemble, Pointe PG sur place, Rassemble
- 7&8& Pointe D sur place, Rassemble, Talon G sur place, Rassemble

[57-64] ROCKING CHAIR, JAZZ BOX WITH ½ TURN R

- 1-2 PD devant, Retour sur PG

- 3-4 PD derrière, Retour sur PG
5-6 Croise PD devant PG, Recule PG
7-8 ½ tour à D avec PD à D, PG devant

TAG (16 COMPTES)

[1-8] TRIPLE STEP, ¼ TRIPLE STEP, ¼ TRIPLE STEP, TRIPLE STEP FWD

- 1&2 Pas chassé du PD à D
3&4 ¼ tour à D pas chassé PG à G
5&6 ¼ tour à D pas chassé PD à D
7&8 Pas chassé du PG devant

[9-16] ROCKIN'CHAIR, STEP ½ TURN, FULL TURN

- 1-2 Poser PD devant en basculant PdC, revenir sur PG
3-4 Poser PD derrière en basculant PdC, revenir sur PG
5-6 PD devant, ½ tour à G (finir PdC sur PG)
7-8 ½ tour à G poser PD derrière, ½ tour à G poser PG devant

Modifier les comptes 7-8 lorsque l'on fait le TAG pour la 3ème fois, faire Marche PD, Marche PG devant à la place du Full Turn.

Légende : PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps

Chorégraphie originale qui seule fait foi.

Restez vous-même, dansez en toute simplicité ...
