

The First Step (nl)

Compte: 64

Mur: 2

Niveau: Easy Intermediate

Chorégraphe: A.J. White (NL) - Septembre 2020

Musique: The First Step - Tracy Byrd



Toe,Heel,Cross,Hold. Toe,Heel,Cross,Hold.

- 01 rv Tik teen naast linkse voet
- 02 rv Tik hak naast linkse voet
- 03 rv Kruis Over l
- 04 Wacht
- 05 lv Tik teen naast rechte voet
- 06 lv Tik hak naast rechtse voet
- 07 lv Kruis over r
- 08 Wacht

Vine ¼ r, Hold, Pivot ½ r Turn, Step, Hold

- 09 rv Stap opzij
- 10 lv Kruis achter
- 11 rv ¼ rechtsom Stap voor
- 12 Wacht
- 13 lv Stap voor
- 14 rv Draai ½ Draai rechtsom (pivot)
- 15 lv Stap voor
- 16 Wacht

Hak, Hook, Step, Together, Swivets x2.

- 25 rv Tik rechtse hak voor
- 26 rv Hoek voor je linkse voet
- 27 rv Stap voor
- 28 lv Sluit aan
- 29 R+l rechtse teen naar rechts en linkse hak naar links
- 30 R+l Draai terug op de plaats
- 31 L+R Linkse teen naar links en rechtse Hak naar rechts
- 32 L+R Draai terug op de plaats

Pivot ¼, Weave ¼, Pivot ¼ .

- 17 rv Stap voor
- 18 lv Draai op 2 voeten ¼ linksom
- 19 rv Kruis over
- 20 lv stap opzij
- 21 rv Kruis achter
- 22 lv Stap ¼ linksom voor
- 23 rv Stap voor
- 24 lv Draai op 2 voeten ¼ linksom

Jazzbox, Side , Together, Side , Together.

- 33 rv kruis over
- 34 lv Stap achter
- 35 rv Stap opzij
- 36 lv Kruis over
- 37 Rv Stap opzij
- 38 lv Sluit aan

39 rv Stap opzij
40 lv Sluit aan

Side Rock ,Cross, Hold, Side ,Rock,Cross,Side Step.

41 rv Stap opzij
42 lv Gewicht terug op l
43 rv Kruis over
44 Wacht
45 Lv Stap opzij
46 Rv Gewicht terug op r
47 lv Kruis over
48 rv Stap opzij

Slow Coasterstep,hold,Heel strut 2x.

49 lv Stap achter
50 rv sluit aan
51 lv Stap voor
52 Wacht
53 rv Stap voor op de hak
54 rv laat tenen zakken
55 lv Stap voor op de hak
56 lv laat tenen zakken

Rockstep,Walk bwd,Hold,1/4 turn l,Step together,1/4 turn l,Hold.

57 Rv Stap voor
58 lv Gewicht terug op rechts
59 rv Stap achter
60 Wacht
61 lv ¼ Linksom
62 rv Sluit aan
63 lv ¼ Linksom
64 Wacht..

Restart in muur 2 en 5 na 38 tellen (6.00 uur)

Einde : Dans laatste muur tot tel 52 en maak de dans als volgt af

53 rv Stap voor
54 lv Draai ½ linksom
55 rv Stap voor
56 Wacht
