

Mama (de)

Compte: 32

Mur: 2

Niveau: Beginner

Chorégraphe: Gabi Behringer, Jeff Solinger & Marianne Jakob (DE) - September 2020

Musique: Mama - Holly Williams



Tanz beginnt nach 16 Counts auf "bitter"

Side, close, cross 2x R-L, Rocking Chair, Shuffle

- 1&2 RF Schritt nach rechts, LF an RF abstellen, RF über LF kreuzen
- 3&4 LF Schritt nach links, RF an LF abstellen, LF über RF kreuzen
- 5& RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 6& RF Schritt zurück (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7&8 RF Schritt nach vorne, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne

Rhumba Step (Side Together Back), Shuffle ¼ turn R, Mambo Step, Coaster Step

- 1& LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
- 2 LF Schritt zurück
- 3&4 RF Schritt vorwärts mit ¼ Drehung nach rechts, LF an RF heransetzten, RF Schritt nach vorne (3 Uhr)
- 5&6 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF, LF an RF heransetzen
- 7&8 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Step Turn Step, Turn Turn Tap, Rhumba Step (Side Together Back), Shuffle ¼ turn L

- 1&2 LF Schritt vorwärts, auf beiden Ballen ½ Drehung nach rechts, LF Schritt vorwärts
- 3&4 RF vorwärts mit ½ Drehung nach links, LF vorwärts mit ½ Drehung nach links, RF neben LF auftippen
- 5& RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
- 6 RF Schritt zurück
- 7&8 LF Schritt mit ¼ Drehung nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorne (9 Uhr)

Rock Forward, Side Rock, CoasterStep, Rock Forward, Side Rock, Coaster Cross

- 1 & Schritt nach vorne mit RF, Gewicht zurück auf LF
- 2 & Schritt nach rechts mit RF, Gewicht zurück auf LF
- 3 & Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf LF
- 4 RF neben LF abstellen
- 5 & Schritt nach vorne mit LF, Gewicht zurück auf RF
- 6 & Schritt nach links mit LF, Gewicht zurück auf RF
- 7 & LF Schritt rückwärts auf Ballen, RF schließt neben RF
- 8 LF kreuzt über RF

Tanz beginnt von vorne

Last Update - 1 Oct. 2020-R2