

The Banana Dance (fr)

COPPERKNOB
BYEPOSTETS

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Débutant

Chorégraphe: Adam Åstmar (SWE) - Juillet 2020

Musique: Banana (feat. Shaggy) (DJ Fle - Minisiren Remix) - Conkarah



Intro : 16 temps (environ 10 secondes)

Sect - 1: Mambo Forward. Mambo Back. Mambo Side Right. Mambo Side Left.

- 1 & 2 Rock PD avant, revenir sur PG, PD à côté du PG
- 3 & 4 Rock PG arrière, revenir sur PD, PG à côté du PD
- 5 & 6 Rock PD côté D, revenir sur PG, PD à côté du PG
- 7 & 8 Rock PG côté G, revenir sur PD, PG à côté du PD

Sect - 2: V-Step. Shake Hips, R, L, R With Flick. Shake Hips L, R, L With Flick.

- 1 – 2 PD sur la diagonale avant D (out), PG sur la diagonale avant G (out)
- 3 – 4 PD arrière au centre, PG à côté du PD
- 5 & 6 PD côté D et hip bump à D, hip bump à G, hip bump à D et flick du PG derrière le PD
- 7 & 8 Hip bump à G, hip bump à D, hip bump à G et flick PD derrière PG

Sect - 3: Diagonal Extended Shuffle Forward R, L.

- 1 & 2 & Sur la diagonale avant D : PD avant, PG à côté du PD, PD avant, PG à côté du PD,
- 3 & 4 PD avant, PG à côté du PD, PD avant,
- 5 & 6 & Sur la diagonale avanr G : PG avant, PD à côté du PG, PG avant, PD à côté du PG,
- 7 & 8 PG avant, PD à côté du PG, PG avant

OPTION STYLE : pendant les chassés, vous pouvez pousser les deux mains vers l'avant sur les comptes (1-2-3-4 et 5-6-7-8)

Sect - 4: Jazz Box ¼ Cross. Out, Out x2.

- 1 – 2 Cross PD devant PG, ¼ de tour à D et PG arrière (3.00)
- 3 – 4 PD côté D, cross PG devant PD
- 5 – 6 PD côté D et « hip bump » légèrement à D, PG côté G et « hip bump » légèrement à G
- 7 – 8 PD côté D et « hip bump » légèrement à D, PG côté G et « hip bump » légèrement à G

Recommencez et Gardez le sourire !

Source :COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com - WEBSITE :

www.line-for-fun.com