

Cool Dancing (fr)

Compte: 32

Mur: 1

Niveau: Débutant

Chorégraphe: Laura Turcaud (FR) - Juin 2020

Musique: Let's Go Dancin' (Ooh La, La, La) - Kool & The Gang



Propositions d'adaptation :

Julie Pietri « Eve lève-toi »

Ray Charles « Hit the road Jack

Franky Vincent « Fruit de la passion »

...ou peut-être aurez-vous d'autres idées ! Vive l'adaptation !

(1-8) (Point, Touch, Point, Tripple step) x2

- 1&2 Pointe PD à D, toucher pointe PD à côté du PG, pointe PD à D
- 3&4 Poser PD, PG à côté du PD, PD à D
- 5&6 Pointe PG à G, toucher pointe PG à côté du PD, pointe PG à G
- 7&8 Poser PG, PD à côté du PG, PG à G

(9-16) Mambo x2, Point x3 with ¼ turn

- 1&2 PD devant, revenir sur PG, PD à côté du PG
- 3&4 PG derrière, revenir sur PD, PG à côté du PD
- 5-6 Point PD à D , 1/8 de tour à G et pointe PD à D
- 7-8 1/8 de tour à G et pointe PD à D, PD à côté du PG (avec PDC) 9H

(de 5 à 7, écarter les bras, pousser, à chaque pointe, comme sur la vidéo)

(17-24) Heel, Toe, Tripple step x2, Rock step

- 1-2 Talon PG devant, pointe PG derrière
- 3&4 PG devant, PD à côté du PG, PG devant
- 5&6 PD derrière, PG à côté du PD, PD derrière
- 7-8 PG derrière, revenir sur le PD

(25-32) Walk x2, Tripple step, Sway x3

Les 4 premiers temps se font en faisant ¾ de tour sur la G

- 1-2 Marche PG, marche PD
- 3&4 Avancer PG, PD à côté du PG, avancer PG 12H
- 5-6 PD à D avec les hanches, hanches à G
- 7-8 Hanches à D, PDC sur PG