

# Five Hundred (500) (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Débutant

Chorégraphe: Ole Jacobson (DE) & Nina K. (DE) - Mai 2020

Musique: I'm Gonna Be (500 Miles) - The Proclaimers



Commencer après 32 comptes (peu de temps avant le début du chant)

**(1-8) Traverser la récupération, chasse R, traverser la récupération, mélanger tourner 1/2 à gauche Cross**

- 1-2 RF sur LF - poids de retour sur LF
- 3&4 pas RF vers la droite - déplacer LF vers RF - pas RF vers la droite
- 5-6 Cross LF over RF - Poids en arrière sur RF
- 7&8 1/4 de tour G, pas LF vers la gauche - rapprocher RF de LF - 1/4 tour G, pas LF en avant

**(9-16) Étape, récupérer, mélanger 1/2 tour R, 1/4 tour R, 1/4 tour R, étape coaster**

- 1-2 pas en avant RF - poids de retour à LF
- 3&4 1/4 de tour à droite, pas de droite à droite - Déplacer LF à droite - 1/4 de tour à droite, pas à droite pour avancer
- 5-6 1/4 tour R, pas LF à gauche - 1/4 tour R, pas RF en arrière
- 7&8 LF pas en arrière - étape RF à côté de LF - LF pas en avant

**(17-24) Croiser, récupérer, ensemble, croiser, récupérer, ensemble, interrupteurs de talon (R+L), ensemble, marcher**

- 1-2 étapes sur LF - revenez à LF Place
- & RF à côté de LF
- 3-4 Cross LF step over RF - poids retour à RF Définir
- & LF à côté de RF
- 5&6 Appuyez sur le talon R vers l'avant - placez la RF à côté de LF - appuyez sur le talon L vers l'avant Définir
- & LF à côté de RF
- 7-8 RF pas à pas - LF pas à pas

**(25-32) Shuffle en avant, 1/4 de tour R, schuffle une croix, côté, récupérer**

- 1&2 RF pas à pas - déplacer LF vers RF - RF pas à pas
- 3-4 pas à gauche - 1/4 de tour (poids sur RF)
- 5&6 Croiser LF sur RF - Déplacer RF vers LF - Croiser LF sur RF
- 7-8 RF pas à droite - retour à LF

... et depuis le début

**TAG : ème et 7ème mur (3 :00)**

**. mur à la fin (8 chefs d'accusation)**

**Jazz box, côté, récupérer, marche diagonale (R + L)**

- 1-4 Cross RF sur LF - Étape LF en arrière - Étape RF droite - Cross LF sur RF
- 5-8 pas à droite RF - poids vers l'arrière à gauche - 1/8 tour L, pas à droite avant - pas à gauche avant

**#10. Mur après les 8 premiers comptes (6 comptes puis redémarrer)**

**Jazz box, side, récupérer et redémarrer**

- 1-4 Cross RF sur LF - Étape LF en arrière - Étape RF droite - Cross LF sur RF
- 5-6 RF pas à droite - retour au LF