

Einfach mal nett sein (de)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Beginner

Chorégraphe: Feueureule - April 2020

Musique: Es macht Spaß, auch mal nett zu sein - Alte Bekannte



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Takten (nach 1,2,3,4 im Lied)

Grapevine rechts, Rocking chair

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß hinter rechtem Fuß kreuzen,
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7-8 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben–Gewicht zurück auf rechten Fuß

Grapevine links, Rocking chair

- 1-2 Schritt nach links mit links, rechten Fuß hinter linkem Fuß kreuzen,
- 3-4 Schritt nach links mit links, rechten Fuß neben linkem auftippen
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den linken Fuß

Shuffle forward, shuffle forward, Jazz box turning ¼ r

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen, Schritt nach vorn mit rechts
- 3&4 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß an linken heransetzen, Schritt nach vorn mit links
- 5-6 rechten Fuß über linken kreuzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen – Gewicht auf links.

Step rechts und zurück, step links und zurück, Jazz box

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, auftippen und wieder an den linken Fuß heransetzen
- 3-4 Schritt nach links mit links, auftippen und wieder an den rechten Fuß heransetzen
- 5-6 rechten Fuß über linken kreuzen, Schritt nach hinten mit links
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen – Gewicht auf links.

Wiederholen bis zum Ende

Email: babu_cl@web.de