

I Got Lost (fr)

Compte: 32

Mur: 2

Niveau: Débutant / Novice



Chorégraphe: Aly MERRAKCHI (FR) - Octobre 2019

Musique: Lost - Hunter Brothers

SHUFFLE FORWARD, WALK FORWARD TWICE, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1&2 SHUFFLE D avant : pas PD avant – pas PG à côté du PD – pas PD avant
3-4 2 pas avant : pas PG avant – pas PD avant
5-6 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière
7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG – reculer BALL PD à côté du PG – pas PG avant

STEP TURN ½ LEFT, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND SIDE CROSS *

- 1-2 Pas PD avant – ½ tour PIVOT vers la G (appui PG)
3&4 CROSS SHUFFLE D vers G : cross PD devant PG – pas PG côté G – cross PD devant PG
5-6 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD Côté D
7&8 BEHIND-SIDE-CROSS G : cross PG derrière PD – pas PD côté D – cross PG devant PD *

RESTART: * ici, sur le 6ème mur, après 16 temps et reprendre la Danse au début.

SIDE, TOGETHER, SHUFFLE FORWARD, SIDE LEFT, TOGETHER, SHUFFLE BACK

- 1-2 STEP-TOGETHER D latéral : pas PD côté D , pas PG à côté du PD (appui PG)
3&4 SHUFFLE D avant : pas PD avant – pas PG à côté du PD – pas PD avant
5-6 STEP-TOGETHER G latéral : pas PG côté G , pas PD à côté du PG (appui PD)
7&8 SHUFFLE G arrière : pas PG arrière – pas PD à côté du PG – pas PG arrière

ROCK BACK, STEP TURN ½ LEFT, ½ TURNING SHUFFLE LEFT, COASTER STEP

- 1-2 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant
3-4 Pas PD avant – ½ tour PIVOT vers G (appui PG)
5&6 SHUFFLE D, ½ tour G : ¼ de tour à G , pas PD côté D – pas PG à côté PD ¼ de tour à G , pas PD derrière
7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG – reculer BALL PD à côté du PG – pas PG avant

Final: A la fin de la chorégraphie, faire un PAS D devant, ½ TOUR à G, pour finir à 12 heures

Recommencer et garder le sourire