

# Feel It In My Bones (de)

**COPPER** **KNOB**  
BYEPOSTETS

**Compte:** 32

**Mur:** 4

**Niveau:** Improver

**Chorégraphe:** Silvia Schill (DE) - März 2019

**Musique:** Bones (feat. OneRepublic) - Galantis



## Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

### Heel Hitch/ Slap, Heel Hitch/ Slap, Coaster Step, Shuffle Forward, Step, Pivot ¼ L

- 1& Rechte Hacke vorn auftippen und rechtes Knie anheben/mit der rechten Hand auf das Knie klatschen
- 2& Wie 1&
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts – LF an RF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5&6 Schritt nach vorn mit links - RF an LF heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)

### Restart: In der 6. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen

### Cross, Hold, Side, Sross, Side, Cross (with Shimmies), Side Rock, Sailor Step Turning ½ L

- 1-2 RF über LF kreuzen - Halten
- &3 Schritt nach links mit links und RF über LF kreuzen
- &4 Wie &3 (dabei die Schultern hin und her bewegen)
- 5-6 Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 LF hinter RF kreuzen - ½ Drehung links herum, RF an LF heransetzen und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

### Heel & Heel & Touch Forward Heel Swivel, Coaster Step, Shuffle Forward

- 1& Rechte Hacke vorn auftippen und RF an LF heransetzen
- 2& Linke Hacke vorn auftippen und LF an RF heransetzen
- 3&4 Rechte Fußspitze vorn auftippen - Rechte Hacke nach außen und wieder zurückdrehen
- 5&6 Schritt nach hinten mit rechts - LF an RF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 7&8 Schritt nach vorn mit links - RF an LF heransetzen und Schritt nach vorn mit links

### Step, Pivot ¼ L, Cross, Side, Heel & Cross, ¼ Turn L, Side, Touch

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 3& RF über LF kreuzen und kleinen Schritt nach links mit links
- 4& Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen und RF an LF heransetzen
- 5-6 LF über RF kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
- 7-8 Schritt nach links mit links - RF neben LF auftippen

## Wiederholung bis zum Ende

**Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!  
Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!**

**Eure Silvia von den Country Linedancern [www.country-linedancer.de](http://www.country-linedancer.de)**

**Last Update - 11 April 2019**