

# One Man Band (fr)

COPPERKNOB  
BY SHEETS

Compte: 28

Mur: 4

Niveau: Intermédiaire



Chorégraphe: Magali Bérenger (FR) - Mars 2019

Musique: One Man Band - Old Dominion

Intro: 16 cts

## SCT 1 : Sailor 1/4 turn, Behind Side Cross, Chassé 1/4, Fwd, 1/2 turn, Fwd

- 1 & 2 1/4 de tour à droite en croisant PD derrière PG (3:00), Poser PG à gauche, Poser PD à droite  
3 & 4 Croiser PG derrière PD, Poser PD à droite, Croiser PG devant PD  
5 & 6 Poser PD à droite, Poser PG à côté du PD, 1/4 de tour à droite en posant PD devant (6:00)  
7 & 8 Avancer PG, Pivot 1/2 tour à droite (12:00) finissant PDC PD, Avancer PG

## SCT 2 : Diagonal Step Lock Step, 1/2 Rumba box, Back Rock, Ball step, Sync.Rock fwd

- 1 & 2 Avancer PD en diagonale avant droite (1:30), Croiser PG derrière PD, Avancer PD  
3 & 4 Poser PG à gauche en se positionnant face à 3:00, Rassembler PD à côté du PG, Reculer PG  
5 - 6 Rock PD derrière, Revenir sur PG,  
& 7 - 8 & Poser PD à côté du PG, Avancer PG, Rock PD devant, Revenir sur PG

## RESTART MODIFIÉ MUR 3 : face 9:00

Remplacer le compte 8 de la SCT 2 par : Pointer PD à droite

## SCT 3 : 1/2 turn, Sync.Rock fwd, 1/4, Full turn, Mambo Step, Coaster cross

- 1 1/2 tour à droite en posant PD devant (9:00)  
2 & 3 Rock PG devant, Revenir sur PD, 1/4 de tour à Gauche en posant PG devant (6:00)  
4 & 1/2 tour à gauche en posant PD derrière( 12:00), 1/2 tour à gauche en posant PG devant (6:00)  
5 & 6 Rock PD derrière, Revenir sur PG, Poser PD derrière  
7 & 8 Reculer PG, Poser PD à coté du PG, Croiser PG devant PD

## SCT 4 : & Cross, Side, 1/4, Cross, Side

- & 1 Poser PD légèrement à droite, Croiser PG devant PD  
2 & 3 Poser PD à droite, 1/4 de tour à gauche en posant PG à gauche (3:00), Croiser PD devant PG  
4 Poser PG à gauche

## TAG: fin du MUR 6 : face à 6:00

rajouter les comptes suivants :

### Sway R, Sway L, Sway R, Sway L

- 1 - 2 Basculer la hanche droite vers la droite, Basculer la hanche gauche vers la gauche  
3 - 4 Basculer la hanche droite vers la droite, Basculer la hanche gauche vers la gauche (PDC à G)

FINAL : Pour terminer la danse face à 12:00 : SCT 2 /SCT 3 : Remplacer les comptes 8 & 1 par un Mambo Step

Recommencer avec le sourire !

Pour mon Chewbacca, A.K.A. Un Singe En Hiver :-)