

# Free Spirit (de)

Compte: 40

Mur: 4

Niveau: Intermediate Polka

Chorégraphe: Christine Widler (AUT) & Silvia Pfister (AUT) - Februar 2019

Musique: Riding Free (Spirit: Riding Free) - Maisy Stella



**Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen nach Einsatz der Musik (2+2 walls)**

## shuffle diag. r fwd., shuffle diag. l fwd., cross, side, sailor step

- 1&2 RF Schritt diagonal rechts vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt diagonal rechts vorwärts  
3&4 LF Schritt diagonal links vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt diagonal links vorwärts  
5-6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt links zur Seite  
7&8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt links zur Seite, RF Schritt rechts zur Seite

## cross, ¼ turn l, ½ triple turn l, rock step, coaster cross

- 1-2 LF vor RF kreuzen, ¼ Drehung links herum und RF Schritt zurück (9:00)  
3&4 ¼ Drehung links herum und LF Schritt links zur Seite (6:00), RF neben LF dazu stellen, ¼ Drehung links herum und LF Schritt vorwärts (3:00)  
5-6 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF  
7&8 RF Schritt zurück, LF neben RF dazu stellen, RF vor LF kreuzen

## side rock, behind-side-cross, side, hold, touch unwind ½ turn l

- 1-2 LF Schritt links zur Seite, Gewicht zurück auf RF  
3&4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt rechts zur Seite, LF vor RF kreuzen  
5-6 RF Schritt rechts zur Seite, Hold  
7-8 Linke Fußspitze hinter RF auftippen, ½ Drehung links herum (Gewicht auf LF) (9:00)

**(Restart in der 5. Runde Richtung 9:00 hier abbrechen und von vorne beginnen)**

**(Restart in der 7. Runde Richtung 12:00 hier abbrechen und von vorne beginnen)**

## ½ turn l, ½ turn l, ¼ turn l-side rock, cross shuffle, side rock

- 1-2 ½ Drehung links herum und RF Schritt zurück (3:00), ½ Drehung links herum und LF Schritt vorwärts (9:00)  
3-4 ¼ Drehung links herum und RF Schritt rechts zur Seite (6:00), Gewicht zurück auf LF  
5&6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt links zur Seite, RF vor LF kreuzen  
7-8 LF Schritt links zur Seite, Gewicht zurück auf RF

## vaudevilles l+r, rock step, coaster step

- 1&2& LF vor RF kreuzen, RF kleiner Schritt diagonal rechts zurück, linke Ferse diagonal links vorwärts auftippen, LF neben RF dazu stellen  
3&4& RF vor LF kreuzen, LF kleiner Schritt diagonal links zurück, rechte Ferse diagonal rechts vorwärts auftippen, RF neben LF dazu stellen  
5-6 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF  
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF dazu stellen, LF Schritt vorwärts

## TAG/Brücke nach Ende der 2. Runde (12:00)

### side rock & side rock & pivot ½ turn l, pivot ½ turn l

- 1-2& RF Schritt rechts zur Seite, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF dazu stellen  
3-4& LF Schritt links zur Seite, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF dazu stellen  
5-6 RF Schritt vorwärts, ½ Drehung links herum auf beiden Fußballen (Gewicht auf LF) (6:00)  
7-8 RF Schritt vorwärts, ½ Drehung links herum auf beiden Fußballen (Gewicht auf LF) (12:00)

