

I Make No Promises (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: novice

Chorégraphe: Régine POUBLAN (FR) - Janvier 2019

Musique: Promises - Calvin Harris & Sam Smith



(commencer au chant)

Section 1 : WALK x 2 – SYNCOPATED – SWAY – SYNCOPATED – SWAY

- 1.2 PD avant, PG AVANT
- & 3 saut du PD devant, PG devant
- 4.5 PD à D avec sway à D et sway à G
- &6 saut du PD devant, PG devant
- 7.8 PD à D avec sway à D et sway à G

Section 2 : STEP TURN – TRIPLE STEP – JAZZ BOX SYNCOPATED – POINTE

- 1.2 PD devant, ½ tour à G (6 :00)
- 3&4 chassé D avant
- 5.6 PG croisé devant PG, PD à D
- &7 saut du PG en arrière, PD croisé devant PG
- 8 pointe gauche latéral

Section 3 : CROSS – POINTE – SYNCOPATED – SWAY

- 1.2 PG croisé devant PD, pointe D latérale
- 3.4 PD croisé devant PG, pointe G latérale
- 5 PG croisé devant PD
- &6 saut du PD en avant, PG devant
- 7.8 PD à D avec sway à D et sway à G

Section 4 : SAILOR STEP – MAMBOS – TRIPLE STEP

- 1&2 sailor step D avec ¼ de tour à D (9 :00)
- 3&4 mambo G commençant à l'avant et finissant à l'arrière
- 5&6 mambo D commençant à l'avant et finissant à l'arrière
- 7&8 chassé G avant

TAG de 16 comptes fin du 2e mur (6 :00) et 6e mur (6 :00)

Section 1 : ROCK CROSS – TRIPLE STEP – ROCK CROSS – TRIPLE ½ TURN

- 1.2 PD croisé devant PG, retour du poids sur le PG
- 3&4 chassé D latéral
- 5.6 PG croisé devant PD, retour du poids sur le PD
- 7&8 chassé G ½ tour à G

Section 2 : identique à la section 1

Last Update: 5 Mar 2023