

# My Open Heart (es)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHEN METZ

**Compte:** 32

**Mur:** 4

**Niveau:** Beginner

**Chorégraphe:** Belén Márquez (ES) - Junio 2018

**Musique:** My Heart Is Open - Keith Urban



**Intro: 32 tiempos**

## **JAZZ BOX, ROCKING CHAIR**

- 1-2 Cross derecho sobre izquierdo, paso izquierdo atrás
- 3-4 Paso derecho al lado, paso izquierdo delante
- 5-6 Rock derecho delante, recuperamos peso sobre izquierdo
- 7-8 Rock derecho atrás, recuperamos sobre izquierdo

## **CHASSE RIGHT, SWAY X 2, CHASSE LEFT, TURN ¼ LEFT AND SWAY X 2**

- 1&2 Paso derecho al lado, igualamos con izquierdo, paso derecho al lado
- 3-4 Sway izquierdo, sway derecho
- 5&6 Paso izquierdo al lado, igualamos con derecho, paso izquierdo al lado
- 7-8 Giro ¼ a la izquierda y sway derecho, sway izquierdo

## **TURN ¼ LEFT AND ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE, ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE**

- 1-2 Giro ¼ a la izquierda y rock derecho al lado, recuperamos peso sobre derecho
- 3&4 Cross derecho sobre izquierdo, paso izquierdo tras derecho, cross derecho sobre izquierdo
- 5-6 Rock izquierdo al lado, recuperamos peso sobre derecho
- 7&8 Cross izquierdo sobre derecho, paso derecho tras izquierdo, cross derecho sobre izquierdo

## **TURN ¼ LEFT, STEP BACK, COASTER STEP, SHUFFLE FORWARD, FULL TURN FORWARD**

- 1-2 Giro ¼ a la izquierda y paso derecho atrás, paso izquierdo atrás
- 3&4 Paso derecho atrás, igualamos con izquierdo, paso derecho delante delante
- 5&6 Paso izquierdo delante, igualamos con derecho, paso izquierdo delante
- 7&8 Giro ½ a la izquierda y paso derecho atrás, Giro ½ a la izquierda y paso izquierdo delante

**VOLVEMOS A EMPEZAR**

---