

So I Do It Solo (fr)

Compte: 96

Mur: 4

Niveau: Phrasé Débutant+

Chorégraphe: Angéline Fourmage (FR) - Juillet 2018

Musique: Solo (feat. Demi Lovato) - Clean Bandit



Début : 16 comptes

Sequence : A-B-A(32)-A-B-A-B-A

Part A (64)

A[1-8] : Step, Together Mambo, Step, Together Mambo

- 1-2 PD à D, PG à côté PD
- 3&4 PD à D, Revenir sur PG, PD à côté PG
- 5-6 PG à G, PD à côté PG
- 7&8 PG à G, Revenir sur RF, PG à côté PD

A[9-16] : Step, Touch, Step, Touch, Step, Touch, Step, Touch,

- 1-2 PD derrière en diagonale D, Touchez PG à côté PD
- 3-4 PG derrière en diagonale G, Touchez PD à côté PG
- 5-6 PD DEVANT en diagonale D, Touchez PG à côté PD
- 7-8 PG DEVANT en diagonale G, Touchez PD à côté PG

A[17-24] : Step, Together Mambo, Step, Together Mambo

- 1-2 PD à D, PG à côté PD
- 3&4 PD à D, Revenir sur PG, PD à côté PG
- 5-6 PG à G, PD à côté PG
- 7&8 PG à G, Revenir sur PD, PG à côté PD

A[25-32] : Step, Touch, Step, Touch, Step, Touch, Step Turn ¼ R

- 1-2 RF derrière en diagonale D, Touchez PG à côté PD
- 3-4 LF derrière en diagonale G, Touchez PD à côté PG
- 5-6 PD DEVANT en diagonale D, Touchez PG à côté PD
- 7-8 PG DEVANT, Faire ¼ D (PdC PD) * Restart (Faire Touch G, ne pas faire ¼ D)

A[33-40] : Heel, Touch, Heel, Heel, Together, Heel, Touch, Heel, Heel, Together ¼ R

- 1-2 Talon PG devant, Touch PG à côté PD
- 3&4 Talon PG devant, Talon PG devant, PD à côté PG
- 5-6 Talon PD devant, Touch PD à côté PG
- 7&8 Talon PD devant, Talon PD devant, PD à côté PG

A[41-48] : Step Turn ½ R, Walk, Walk, Step, Point, Step, Point

- 1-2 PG DEVANT, Faire 1/2 D (PdC PD)
- 3-4 PG DEVANT, PD DEVANT
- 5-6 PG à G, Pointe PD derrière
- 7-8 PD à D, Pointe PG derrière

A[49-56] : Heel, Touch, Heel, Heel, Together, Heel, Touch, Heel, Heel, Together ¼ R

- 1-2 Talon PG devant, Touchez PG à côté PD
- 3&4 Talon PG devant, Talon PG devant, PD à côté PG
- 5-6 Talon PD devant, Touchez PD à côté PG
- 7&8 Talon PD devant, Talon PD devant, PD à côté PG

A[57-64] : Step Turn ½ R, Walk, Walk, Step, Point, Step, Point

- 1-2 PG DEVANT, Faire 1/2 D (PdC PD)

3-4 PG DEVANT, PD DEVANT
5-6 PG à G, Pointe PD derrière
7-8 PD à D, Pointe PG derrière

Part B (32)

B[1-8] : Step FW, Step FW, Knee Pop, Coaster Step, Step FW, Step FW, Knee Pop, Coaster Step

1&2 PG DEVANT, PD DEVANT, Knee Pop
3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD DEVANT
5&6 Step PG DEVANT, PD DEVANT, Knee Pop (PdC PG)
7&8 PD derrière, PG à côté PD, PD DEVANT

B[9-16] : Kick Ball, Point, Kick Ball, Point, Cross, Back ¼ L, Chassé L

1&2 Kick PG DEVANT, PG à côté PD, Pointe PD à D
3&4 Kick PD DEVANT, PD à côté PG, Pointe PG à G
5-6 Croisez PG devant PD, Faire ¼ G avec PD derrière
7&8 Chassé G (PG à G, PD à côté PG, PG à G)

B[17-24] : Step FW, Step on Place, Knee Pop, Coaster Step, Step FW, Step FW, Knee Pop, Coaster Step

1&2 PD DEVANT, Step PG sur place, Knee Pop
3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD DEVANT
5&6 Step PG DEVANT, PD DEVANT, Knee Pop (PdC PG)
7&8 PD derrière, PG à côté PD, PD DEVANT

B[25-32] : Kick Ball, Point, Kick Ball, Point, Cross, Back ¼ L, Chassé L

1&2 Kick PG DEVANT, PG à côté PD, Pointe PD à D
3&4 Kick PD DEVANT, PD à côté PG, Pointe PG à G
5-6 Croisez PG devant PD, Faire ¼ G avec PD derrière
7&8 Chassé G (PG à G, PD à côté PG, PG à G)

NOTA : PD=Pied Droit, PG=Pied Gauche, PdC=Poids du Corps

Smile and enjoy the dance - Contact : maellynedance@gmail.com
