

# Do My Best (to decompress) (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPSHEETS

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Novice Cha Cha

Chorégraphe: Myriam Ben Messaoud (FR) - Février 2012

Musique: Chill-Axin' - Toby Keith : (Album: Clancy's Tavern - 2011)



Musique: (téléchargement – download on iTunes & amazon)

## Section 1 : Rock Step R – Triple step R – Rock step forward L – Triple step Turn .

- 1 - 2 Rock Step D avant
- 3 & 4 Triple step à D à droite
- 5 - 6 Rock step G avant
- 7 & 8 Triple step avec ¼ de tour à G [9:00]

## Section 2 : Step R forward - Turn . L – Triple step R – Step L forward – Turn . R – Triple step L

- 1 - 2 Step D avant - ½ tour G
- 3 & 4 Triple step D avant
- 5 - 6 Step G avant - ½ tour D
- 7 & 8 Triple step G avant

## Section 3 : Rock step R - Triple step R - Step L - Jazz Box

- 1 - 2 Rock step D avant
- 3 & 4 Triple step D à droite
- 5 - 6 Step G – D croisé devant G
- 7 - 8 G à gauche – D à droite

## Section 4 : Bump L (twice) - Bump R (twice) – Coaster step L – Walk - walk (or full turn)

- 1 - 2 Bump 2 fois à G
- 3 - 4 Bump 2 fois à D
- 5 & 6 Coaster step G
- 7 - 8 Marche D – marche G (variation = full turn)

### \*TAGS + RESTART : Fin de la section 1

\*4eme mur après les paroles "gonna do my best, to decompress, chill-axin"→ [12:00]

\*8eme mur après les paroles "gonna do my best, to decompress, chill-axin"→[12:00]

- 1-2 Step D avant – pivot ½ T à G
- 3-4 Step D avant – pivot ½ T à G Et recommencer du début...en gardant le "smile"!

### \*TAG Fin de la section 1 – (dernier mur)

\*10 eme mur après les paroles "to find my paradise, put this broken world on ice, chill-axin"→ [12:00]

- 1-2 Step D avant – pivot ½ T à G
- 3-4 Step D avant – pivot ½ T à G
- 5-6 Step D avant – pivot ½ T à G (Final avec salut).

You tube channel : SUNPEBBLES

E-Mail : benmessaoudmyriam@gmail.com