

My Mother, My Teacher, My Friend (fr)



Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Débutant



Chorégraphe: Ira Weisburd (USA) - Mars 2018

Musique: My Mother, My Teacher, My Friend - Owen Mac

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 3 / 2018

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

SIDE, RECOVER, CROSS, HOLD, SIDE, 1/4 RIGHT, FORWARD, HOLD

1 - 4 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG - HOLD

5 - 8 ROCK STEP latéral G côté G , 1/4 de tour D revenir sur PD avant - pas PG avant - HOLD - 3 : 00 -

FORWARD, LOCK, FORWARD, HOLD, CROSS, BACK, SIDE, CROSS

1.2.3 STEP-LOCK-STEP D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant

4 HOLD

5 - 8 JAZZ BOX G : CROSS PG par-dessus PD - pas PD arrière - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

SIDE, HOLD, BACK, RECOVER, SIDE, HOLD, BACK, 1/4 RIGHT TURN

1 - 4 pas PG côté G - HOLD - ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

5 - 8 pas PD côté D - HOLD - CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour D pas PD avant - 6 : 00 -

1/4 RIGHT TURN, HOLD, BACK, RECOVER, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

1.2 1/4 de tour D pas PG côté G - HOLD - 9 : 00 -

3.4 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

5 - 8 WEAVE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD