

# A Heart Needs A Break (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHENETS

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Novice

Chorégraphe: Magali Bérenger (FR) - Octobre 2017

Musique: A Heart Needs a Break - Eli Young Band



## Intro - 16 cts

### SCT 1 : (Fwd, Touch 1/4, Fwd chassé) x 2

- 1 - 2 Avancer PD, Touch PD du PG en faisant 1/4 tour à gauche (9:00)
- 3 & 4 Avancer PG, Rassembler PD, Avancer PG
- 5 - 6 Avancer PD, Touch PD du PG en faisant 1/4 tour à gauche (6:00)
- 7 & 8 Avancer PG, Rassembler PD, Avancer PG

### SCT 2 : Cross, Back, Back Rock, Fwd, Hold, Together, Fwd, Fwd

- 1 - 2 Croiser PD devant PG, Reculer PG
- 3 - 4 Rock arrière PD, Revenir sur PG
- 5 - 6 Avancer PD, Pause
- & 7 - 8 Rassembler PG, Avancer PD, Avancer PG

**RESTART MUR 7 (le mur 7 commence à 6:00, restart face à 12:00)**

### SCT 3 : Vine 1/4, Rock Recover 1/4, Rock fwd, Together

- 1 - 2 Poser PD à droite, Croiser PG derrière PD
- 3 - 4 ¼ tour à droite en posant PD devant (9:00), Rock PG avant
- 5 - 6 Revenir sur PD avec 1/4 tour à droite(12:00), Rock PG devant
- 7 - 8 Revenir sur PD, Rassembler PG

### SCT 4 : Walk R, L, Sailor 1/4, Fwd, Touch, & Heel & Touch

- 1 - 2 Avancer PD, Avancer PG
- 3 & 4 Croiser PD derrière PG, ¼ Tour à droite en posant PG à gauche, Poser PD devant (3:00)
- 5 - 6 Avancer PG, Touch PG du PD
- & 7 & 8 Reculer légèrement PD, Touch Talon Gauche devant, Revenir PG, Touch PG du PD

## MAGALI BÉRENGER A.K.A. MONTANA MAG

<https://montanamag38.wixsite.com/montanamag>

<http://countryagogo.free.fr/>

Copyright © Montana Mag Octobre 2017 Fiche d'origine, merci de ne pas modifier .  
[montanamag38@gmail.com](mailto:montanamag38@gmail.com)