

Instant Crush (fr)

Compte: 64

Mur: 2

Niveau: Intermédiaire

Chorégraphe: Bernard Canal (FR) - Octobre 2017

Musique: Instant Crush (feat. Julian Casablancas) - Daft Punk



Démarrage de la danse : Sur les paroles après l'intro de 6 x 8 temps

A[1-8] kick ball step, step ¼ turn left, behind side cross, side rock

- 1&2 kick avant PD, plante PD à côté PG, PG devant
- 3-4 poser PD devant, pivot ¼ Tour à gauche - 9h
- 5&6 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
- 7-8 Poser PG à Gauche, retour sur le PD

B[1-8] cross shuffle right, side rock ¼ turn recover, kick ball step, step stomp

- 1&2 croiser PG devant PD, Poser PD à Droite, croiser PG devant PD
- 3-4 Poser PD à Droite, ¼ Tour à Gauche en posant PG devant - 6h
- 5&6 kick avant PD, plante PD à côté PG, PG devant
- 7-8 poser PD devant, PG Tape à côté PD

C[1-8] step lock step scuff right, step lock step scuff left

- 1-2 Pas du PD devant, lock PG derrière PD
- 3-4 Pas du PD devant, broser le talon du PG devant
- 5-6 Pas du PG devant, lock PD derrière PG
- 7-8 Pas du PG devant, broser le talon du PD devant

D[1-8] cross, side, behind & heel, & cross, side, behind & heel &

- 1-2 croiser PD devant le PG, PG à gauche
- 3&4& croiser PD derrière le PG, PG à gauche, poser talon PD diagonale avant droite, PD à côté du PG
- 5-6 croiser PG devant le PD, PD à droite
- 7&8& croiser PG derrière le PD, PD à droite, poser talon PG diagonale avant gauche, PG à côté du PD

E[1-8] cross shuffle left, side Rock ¼ Turn Recover, rock forward, coaster step left

- 1&2 croiser PD devant PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG
- 3-4 poser PG à gauche, ¼ Tour à droite en posant PD devant - 9h
- 5-6 pas du PG devant, retour sur le PD
- 7&8 pas du PG vers l'arrière, ramener PD à côté du PG, pas du PG devant

F[1-8] point touch point right, coaster step right, point touch point left, coaster step left

- 1&2 Pointer PD à Droite, touch PD à côté du PG, pointer PD à droite
- 3&4 Pas du PD vers l'arrière, ramener PG à côté du PD, pas du PD devant
- 5&6 Pointer PG à gauche, touch PG à côté du PD, pointer PG à gauche
- 7&8 Pas du PG vers l'arrière, ramener PD à côté PG, pas PG devant

G[1-8] ½ turn shuffle, rock back, ½ turn shuffle, rock back

- 1&2 ½ Tour à Gauche, PD derrière, PG assemblé au PD, PD derrière - 3h
- 3-4 Rock Step arrière PG, Revenir en Appui sur le PD
- 5&6 ½ Tour à Droite, PG derrière, PD assemblé au PG, PG derrière - 9h
- 7-8 Rock Step arrière PD, Revenir en Appui sur le PG

H[1-8] walk walk Forward , ¼ turn left, cross shuffle left, side left stomp up

- 1-2 pas du PD devant, pas du PG devant

3-4 poser PD devant, pivot ¼ Tour à gauche - 6h
5&6 croiser PD devant PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG
7-8 poser PG à gauche, toucher PD à droite

**Pas de Tag pas de restart, la danse se termine au 9ème mur après le 5&6 de la section D.
Faire 7&8 sailor ½ turn et se retrouver face au mur de 12 heures.**

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

Info: bernard.canal@hotmail.fr
