

Alperose (de)

Compte: 64

Mur: 2

Niveau: High Beginner - Polka

Chorégraphe: Monika Ottiger (CH) & Marcel Rohrer (CH) - Oktober 2017

Musique: Alperose - Polo Hofer : (4:41)



[1-8] Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock Coaster Step

- 1,2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 5,6 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF Schritt nach vorne

[9-16] Rockig Chair, Step ½ Turn, Step ½ Turn L

- 1,2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
- 3,4 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF
- 5,6 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L
- 7,8 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L

[17-24] Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock, 1/4 Coaster Step

- 1,2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 5,6 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt zurück mit ¼ Drehung L, RF neben LF stellen, LF Schritt nach vorne

[25-32] Rockig Chair, Step ½ Turn, Step ½ Turn L

- 1,2 RF Rock nach vorne, Gewicht zurück auf LF
- 3,4 RF Rock nach hinten, Gewicht zurück auf LF
- 5,6 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L
- 7,8 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L

[33-40] Side, Hold with Clap, Together, Side, Hold with Clap, Cross Rock, Side Touch

- 1,2 RF Schritt nach rechts, Halten mit Klatschen
- &3,4 LF neben RF Stellen, RF Schritt nach rechts, Halten mit Klatschen
- 5,6 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
- 7,8 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

[41-48] Side Touch, Side Touch, Weave

- 1,2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 3,4 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
- 5,6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 7,8 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

[49-56] Chasse R, Back Rock, Side Behind ¼ Turn L, Touch R

- 1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen, RF Schritt nach rechts
- 3,4 LF hinter RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
- 5,6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 7,8 ¼ Drehung links auf LF, RF neben LF auftippen

[57-64] Side Touch, Side Touch, Weave

- 1,2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 3,4 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
- 5,6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 7,8 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

From The Top

Contact: marcel@risingmoon.ch
