

No Roots On The Ground (de)

Compte: 48

Mur: 4

Niveau: Low Intermediate

Chorégraphe: Martina Schiller (DE) - Juni 2017

Musique: No Roots - Alice Merton



Hinweis: Beginne beim Gesang

[1-8] □ SIDE, BEHIND, SIDE-HEEL&CROSS R & L

- 1,2 RF Schritt nach re, LF hinter RF kreuzen
- &3 RF Schritt nach re, li Ferse schräg li vorne auftippen
- &4 LF neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen
- 5,6 LF Schritt nach li, RF hinter LF kreuzen
- &7 LF Schritt nach li, re Ferse schräg re vorne auftippen
- &8 RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen

[9-16] □ STEP, PIVOT ½ L, SHUFFLE FWD, STEP, PIVOT ¼ R, CROSS. SHUFFLE

- 1,2 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdreh.& Gewicht auf LF
- 3&4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5,6 LF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdreh.& Gewicht auf RF
- 7&8 LF über RF kreuzen, RF neben LF absetzen, LF über RF kreuzen

[17-24] □ DIAG. ROCK STEP, BEHIND-SIDE-CROSS R & L

- 1,2 RF Schritt schräg re vorwärts, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach li, RF über LF kreuzen
- 5,6 LF Schritt schräg li vorwärts, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach re, LF über RF kreuzen

[25-32] □ ROCK STEP, ½ TURN SHUFFLE, SYNC. JAZZ BOX

- 1,2 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 ½ Rechtsdreh.& RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5,6 LF über RF kreuzen, RF Schritt zurück
- &7,8 LF neben RF absetzen, RF über LF kreuzen, LF Schritt nach li

[33-40] □ BACK ROCK, SCISSOR STEP, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1,2 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF
- 3&4 RF Schritt nach re, LF neben RF absetzen, RF über LF kreuzen
- 5,6 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

[41-48] □ ROCK STEP, ½ TURN SHUFFLE 2x, BACK ROCK

- 1,2 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 ½ Rechtsdreh.& RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5&6 ½ Rechtsdreh.& LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 7,8 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF

Contact: sowbugs.m-schiller@gmx.de