

# My Heart Says (P) (fr)

**COPPER** **NOB**  
BY STEPHENETS

Compte: 72

Mur: 0

Niveau: Débutant Partenaire Cha Cha



Chorégraphe: Valou (FR) - Janvier 2017

Musique: Building Bridges - Brooks & Dunn

## Femme

### Section F1 - Side, Rock B, Shuffle L, Rock B, Shuffle F

- 1- PD à droite
- 2-3 PG arrière, revenir PDC PD
- 4&5 Pas chassé à Gauche
- 6-7 PD arrière, revenir PDC PG
- 8&1 Pas chassé PD avant

### Section F2 - Rock F, Shuffle B, Rock B, Shuffle F

- 2-3 PG devant, revenir PDC PD
- 4&5 Pas Chassé PG en arrière
- 6-7 PD arrière, revenir PDC PG
- 8&1 Pas chassé PD devant

### Section F3 - step 1/2 turn, shuffle F, step 1/2 turn, shuffle R

- 2-3 PG devant, 1/2 tour à D
- 4&5 Pas chassé PG devant
- 6-7 PD devant, 1/2 tour à G
- 8&1 Pas chassé à Droite

### Section F4 - Rock B, shuffle R, Rock B, shuffle L

- 2-3 PG arrière, revenir PDC PD
- 4&5 Pas chassé à Gauche
- 6-7 PD arrière, revenir PDC sur PG
- 8&1 Pas chassé à Droite

### Section F5 - 1/4 turn step, 1/2 turn, 1/4 turn shuffle L, 1/4 turn step, 1/2 turn, 1/4 turn shuffle R

- 2-3 1/4 tour à D PG devant, 1/2 tour à D
- 4&5 1/4 tour à D pas chassé à Gauche
- 6-7 1/4 tour à G PD devant, 1/2 tour à G
- 8&1 1/4 à G pas chassé à D

### Section F6 - 1/4 turn step, 1/4 turn, cross shuffle, side, 1/4 turn side, 1/4 turn shuffle R

- 2-3 1/4 tour à D PG devant, 1/4 tour à D
- 4&5 Croisé PG devant PD, PD à D, croisé PG devant PD
- 6-7 PD à droite, 1/4 tour à G PG à G
- 8&1 1/4 tour à D pas chassé à D

### Section F7 - Rock B, shuffle L, rock B, shuffle F

- 2-3 PG en arrière, revenir PDC PD
- 4&5 pas chassé à Droite
- 6-7 PD derrière, revenir PDC PG
- 8&1 pas chassé devant PD

### Section F8 - Rock F, Shuffle B, Rock B, Shuffle 1/2 turn

- 2-3 PG devant, revenir PDC PD

4&5 pas chassé arrière PG  
6-7 PD en arrière, revenir PDC PG  
8&1 1/4 T G PD à D, PG rejoint PD, 1/4 T à G PD arrière

**Section F9 - Rock B, Shuffle 1/2 Turn, Rock B, Side**

2-3 PG en arrière, revenir PDC sur PD  
4&5 1/4 t D PG à G, PD rejoint PG, 1/4 t D PG arrière  
6-7 PD en arrière, revenir PDC PG  
8& PD à D, PG à côté PD

**Homme**

**Section H1 - Side, Rock F, Shuffle R, Rock F, Shuffle B**

1- PG à gauche  
2-3 PD devant, revenir PDC PG  
4&5 Pas chassé à Droite  
6-7 PG devant, revenir PDC PD  
8&1 Pas chassé PG derrière

**Section H2 - Rock B, Shuffle F, Rock F, Shuffle B**

2-3 PD derrière, revenir PDC PG  
4&5 Pas Chassé PD devant  
6-7 PG devant, revenir PDC PD  
8&1 Pas chassé PG derrière

**Section H3 - Rock B, shuffle F, Rock F, shuffle L**

2-3 PD derrière, revenir PDC PG  
4&5 Pas Chassé PD devant  
6-7 PG devant, revenir PDC PD  
8&1 Pas chassé PG à Gauche

**Section H4 - Rock F, shuffle R, Rock F, shuffle L**

2-3 PD devant, revenir PDC PG  
4&5 Pas chassé à Droite  
6-7 PG devant, revenir PDC sur PD  
8&1 Pas chassé à Gauche

**Section H5 - 1/4 turn step, 1/2 turn, 1/4 turn shuffle R, 1/4 turn step, 1/2 turn, 1/4 turn shuffle L**

2-3 1/4 tour à G PD devant, 1/2 tour à G  
4&5 1/4 tour à G pas chassé à Droite  
6-7 1/4 tour à D PG devant, 1/2 tour à D  
8&1 1/4 à D pas chassé à Gauche

**Section H6 - 1/4 turn step, 1/4 turn, cross shuffle, side, 1/4 turn side, 1/4 turn shuffle L**

2-3 1/4 tour à G PD devant, 1/4 tour à G  
4&5 Croisé PD devant PG, PG à G, croisé PD devant PG  
6-7 PG à Gauche 1/4 tour à D, PD à D  
8&1 1/4 tour à G pas chassé à G

**Section H7 - Rock F, shuffle R, rock F, Shuffle 1/2 turn**

2-3 PD devant, revenir PDC PG  
4&5 pas chassé à Droite  
6-7 PG devant, revenir PDC PD  
8&1 1/4 T à G PG à G, PD rejoint PG, 1/4 T à G PG devant

**Section H8 - Step 1/2 turn, shuffle F, Rock F, Shuffle B**

2-3 PD devant, 1/2 tour à Gauche  
4&5 Pas chassé devant PD  
6-7 PG devant, revenir PDC sur PD  
8&1 pas chassé arrière PG

**Section H9 - Rock B, Shuffle F, Rock F, Side**

2-3 PD derrière, revenir PDC sur PG  
4&5 pas chassé devant PD  
6-7 Pg devant, revenir PDC sur PD  
8& PG à G, PD à côté PG

Contact ~ Valou : [texasboots66@hotmail.fr](mailto:texasboots66@hotmail.fr)

---