

One's For You (fr)

Compte: 48

Mur: 4

Niveau: Intermédiaire

Chorégraphe: Yann Gourvellec (FR) - Novembre 2016

Musique: This One's For You de David Guetta



Section 1 : R fwd, L fwd, Side Rock Cross, Point Forward, Point Side, Sailor ¼

- 1-2 PD devant, PG devant
- 3&4 PD à D, changement de pdc à G, croiser PD devant PG
- 5-6 Pointer PG devant PD, Pointer PG à G
- 7&8 ¼ Tour à G avec PG en arrière, PD à côté de PG, PG devantnavant

Section 2 : Step Lock Step x2, Step turn ½, Side ¼, Touch

- 1&2 PD à D légèrement dans la diagonale, croiser PG derrière PD, PD à D légèrement dans la diagonale
- 3&4 PG à G légèrement dans la diagonale, Croiser PD derrière PG, PG à G légèrement dans la diagonale
- 5-6 PD devant avec ½, Changement de pdc sur le PG
- 7-8 ¼ avec PD à D, pointe du PG à côté du PD

Section 3 : Side, Sailor ¼, Step turn ½, Full Turn, Rock Step, Back

- 1 PG à G
- 2&3 ¼ Tour à D avec PD en arrière, PG à côté de PD, PD devantn
- 4-5 PG devant avec ½, Changement de pdc sur le PD
- 6& ½ tour à D PG derrière, ½ tour à D PD devant
- 7&8 PG devant, Changement du pdc sur PD, PG derrière

Section 4 : Sailor ¼, Cross Samba x2, Ball Step, Step

- 1&2 ¼ avec PD à D, PG à côté du PD, PD devant
- 3&4 Croiser PG devant PD, PD à D, Changement de pdc
- 5&6 Croiser PD devant PG, PG à G, Changement de pdc
- &7-8 Ramener PG derrière PD (&), PD devant, PG devant

Section 5 : Rock Step, Shuffle ½, ½, ½, Shuffle

- 1-2 PD devant et changement de pdc
- 3&4 PD devant avec ½, Ramener PG à côté du PD et PD devant
- 5-6 PG en arrière avec ½, PD en arrière avec ½
- 7&8 PG devant, Ramener PD à côté du PG et PD devant

Section 6 : Side Rock and Side Rock, Cross, Side, Sailor ¼

- 1-2& PD à D, Changement de pdc, Ramener PD à coté du PG
- 3-4 PG à D avec changement de pdc
- 5-6 Croiser PG devant PD, PD à D
- 7&8 ¼ Tour à G avec PG en arrière, PD à côté de PG, PG devantn

TAG à la fin du mur 2 :

Refaire la section 6

PG= Pied gauche PD= Pied droit pdc= poids du corps

Feuille originale de Yann Gourvellec

Contact: yanngourvellec2002@gmail.com

